Рассмотрено Педагогическим Советом МБОУ «СОШ №31» И.А. Жуков Протокол № 17 От 29.08.2022	УТВЕРЖДЕНО Директор школы С.А. Бочкова Приказ № 380г-осн От 29.08.2022 г.

План -график работы ШСК «Лидер» на 2022-2023 учебном году

Дата проведения	Тема	Содержание	Ответственные (а также участники)
Сентябрь	**«День здоровья»**		Учителя физкультуры
сентябрь	**Городской кросс (1 этап Спартакиады)**	Школьный «Осенний кросс». Районные соревнования по кроссу	
сентябрь	**Секция «Баскетбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
сентябрь	**Секция «Волейбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
сентябрь	**«Подготовка к сдаче норм ГТО»**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	

октябрь - декабрь	**Баскетбол**	Кубок ШБЛ по баскетболу г. Барнаул	
октябрь	**«Баскетбол» 6-11 класс**	Первенство города по баскетболу, Муниципальный этап Всероссийских соревнований по баскетболу «КЭС-БАСКЕТ»	
октябрь	**Секция «Баскетбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
октябрь	**Секция «Волейбол» 9-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
октябрь	**Сдача норм ГТО**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	
октябрь	**Олимпиада по физической культуре**	Проведение школьного этапа олимпиады.	

октябрь	**«Спартакиада» (2 этап)**	Соревнования по видам, по параллелям	
ноябрь	**Секция «Баскетбол» 6 - 1 1 класс**	Подготовка к соревнованиям	
ноябрь	**Секция «Волейбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
ноябрь	**Сдача норм ГТО**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	
Ноябрь	**«Перестрелка»**	Подготовка к соревнованиям	
ноябрь	**Бадминтон**	Подготовка к соревнованиям	

ноябрь-декабрь	**«Перестрелка»**	Участие в районных соревнованиях 3 класс	
декабрь	**Секция «Баскетбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
декабрь	**Секция «Волейбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
декабрь	**Сдача норм ГТО**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	
декабрь	**Олимпиада по физической культуре**	Участие в муниципальном этапе олимпиады.	
декабрь	**«Спартакиада» (3 этап)**	Соревнования по видам, по параллелям	

январь	**Президентские спортивные игры**	Школьный этап- месячник здоровья (стритбол, настольный теннис) среди 5-10 классов.	
январь	**Секция «Баскетбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
январь	**Секция «Волейбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
январь	**Сдача норм ГТО**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	
февраль	**Секция «Баскетбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
февраль	**Секция «Волейбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
февраль	**Сдача норм ГТО**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	
февраль-май	**Баскетбол**	Чемпионат ШБЛ по баскетболу г. Барнаул	

февраль - март	**Лыжные гонки**	Районные и городские соревнования среди 5-11 классов Районные соревнования среди начальной школы. Участие в лыжной эстафете «Алтайская правда» Участие в соревнованиях «Лыжня России»	
февраль - март	**Волейбол**	Районные и городские соревнования среди 5-11 классов	
март	**Секция «Баскетбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
март	**Секция «Волейбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
март	**Сдача норм ГТО**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	
март	**«Спартакиада » (4 этап)**	Соревнования по видам, по параллелям	
март	**«День здоровья»**		

март - апрель	**«Пионербол»**	Районные соревнования начальной школы.	
апрель	**Секция «Баскетбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
апрель	**Секция «Волейбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
апрель	**Сдача норм ГТО**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	
апрель - май	**Президентские состязания, Президентские спортивные игры.**	Районные соревнования.	
май	**Легкая атлетика**	Участие в краевой легкоатлетической эстафете «Алтайская правда» Участие в кроссе «Кольцо Победы» Участие в районных соревнованиях «Шиповка юных»	

май	**Секция «Баскетбол» 6 - 11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
май	**Секция «Волейбол» 6-11 класс**	Подготовка к соревнованиям	
май	**Сдача норм ГТО**	Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.	
май	**Легкоатлетические эстафеты**	Районные соревнования	
май	**Легкоатлетическое многоборье**	Районные соревнования	
май	**«Спартакиада » (5 этап)**	Легкоатлетическая эстафета по параллелям	
май	**Общее собрание членов ШСК**	Подведение итогов учебного года, награждение. Отчетно-выборная конференция. Планирование	