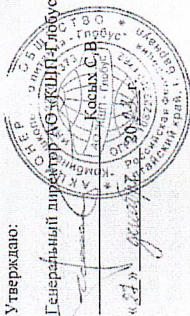


Утверждено:

Генеральный директор ООО «Центр «Лобу»»



*Согласно вводу
Директор ООО «Центр «Лобу»»
28.12.2023*

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ

(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ ШКОЛЫ)

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД						
Гуляш из мяса	90	12,51	19,8	3,6	130	132
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		21,84	25,48	88,11	556	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД						
Котлеты с соусом	90	7,40	7,81	11,84	139	451
Рис припущенный	180	4,46	5,2	46,7	251	512
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		14,34	13,3	89,11	522	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД						
Каша молочная пшеница с маслом	160	8,53	4,04	43,85	246	Таб 4
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Кисломолочный продукт	90	2,5	0,3	17	80	
Мучное изделие	50	3	2,5	25,3	140	
Итого		14,23	6,86	101,35	527	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД						
Биточки из птицы с соусом	90	11,05	7,49	7,41	141	акт
Каша гречневая вязкая	180	5,55	6,01	25,01	176	510
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,95	13,79	72,43	488	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД						
Плов с мясом	270	16,41	11,48	61,48	418	265
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	686
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,95	11,78	92,3	553	

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД						
Бутерброды с сыром	50	6,26	4,99	23,23	164	3
Суп молочный с лапшой домашней	250	5,63	4,98	20,03	198	160
Каша с молоком	200	3,87	3,10	25,17	145	693
Итого		15,76	13,07	68,43	507	
Среднее значение за период:		17,35	14,08	85,35	438	

Среднее значение за период:

• - Согласно СанПинг 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню