

Генеральный директор
АО "КНЭ" _____

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: I

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	Акт		
Минестроне	250	6,5	5,5	13,5	130	Акт	
Суповик пикантный	100	14,5	14,9	17,22	265	акт	
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520	
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71	
Лимонад домашний	200			18	113	акт	
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112		
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44		
Итого		30,58	29,7	109,8			

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	5,7	13,18	113	110
Пшита запеченная	120	33	12	3,6	235	494
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
того	48,04	24,31	111,08	836		

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	У		
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	78		
Суп из овощей со сметаной	250	2,08	4,54	11,45	110	135	
Тефтели (2а) в соусе	120	13,28	18,2	19,5	280	462	
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520	
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт	
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112		
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44		
того	910	26,04	36,56	120,57	920		

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 ДЕНЬ: СУББОТА
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры акт
		Б	Ж	У			
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5		78	
Суп картофельный с фасолью	250	5,95	4,19	19,56		140	139
Мясо по-купечески	250	24,55	18,19	42,61		381	акт
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44		100	акт
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4		112	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9		44	
Итого		37,4	28,1	125,51		855	

Среднее значение за период: 35,00 27,80 122,01 875

- Согласно СанПин 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню