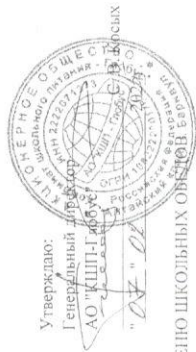


Составлено:
Директор МБОУ "СОШ № 1"
С.В. Боченко



Утверждаю:

Генеральный директор

АО "ППП-ГЛОБУС"

11.08.2018

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	У		
Суп-лапша домашняя с грибами	200	4,64	5,04	26,52	176	148	
Мясное тушеное	90	12,51	19,8	3,6	130	433	
Рис припущенный	150	3,72	4,33	38,92	209	512	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	686	
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112		
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44		
Итого		26,13	30,4	115,69	735		

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	У		
Рассольник со сметаной	200	1,91	3,71	14,11	104	132	
Тулдинг из птицы с соусом	90	17,91	3,8	10,55	147	516	
Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,49	37,08	212	516	
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт	
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112		
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44		
Итого		30,71	13,22	117,58	719		

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	У		
Минестроне	200	5,2	4,4	10,8	104	акт	
Финболы в соусе	120	14,16	9,48	10,08	193	акт	
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163	520	
Лимонад домашний	200			18	113	акт	
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112		
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44		
Итого		27,51	21,83	92,18	729		

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	У		
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,66	4,91	10,56	92	110	
Пельмени	160	17,34	13,4	39,4	350	акт	
Закуска из овощей	80	1,47	3,6	6	62	акт	
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112		
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44		
Итого		25,67	23,13	102,36	721		

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	У		
Суп из овощей со сметаной	200	1,66	3,63	9,16	88	135	
Биточки с соусом	90	8,83	8,3	12,4	150	451	
Рис припущенный	160	3,97	4,62	41,24	223	512	
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	686	
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112		
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44		
Итого		19,53	17,77	118,64	717		

ДЕНЬ: СУББОТА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	У		
Суп картофельный с фасолью	200	4,76	3,35	15,65	112	139	
Фрикадельки из птицы с соусом	90	11,58	4,77	6,96	130	акт	
Каша пшенная вязкая	180	5,09	6,01	29,11	188	Табл 4	
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,06	29,79	124	акт	
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112		
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44		
Итого		27,03	15,39	112,91	710		

Среднее значение за период:

722

26,10

20,29

109,89

- Согласно СанПин 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню