

Комитет по образованию города Барнаула
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №31» города Барнаула

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

Протокол № 14 от «28» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

С.А. Бочкова
Приказ № 425-осн. от «28» 08 2024 г.

Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
обще-культурной направленности
Волонтерское объединение «Лига добра»
(для 10а,10б, 10в,11а,11б классов)
на 2024-2025 учебный год

Возраст учащихся: 16 - 17 лет

Срок реализации: 1 год

Составлено

Учителем Котовой-Ощепковой О.Б

г. Барнаул, 2024

Пояснительная записка.

Политические и социально-экономические преобразования, происходящие в нашей стране, требуют новых подходов к воспитанию подрастающего поколения. В последние десятилетия в нашем обществе произошли большие изменения, которые наложили отпечаток и на социальное положение жителей нашего города: падение жизненного уровня большинства семей, резкая дифференциация доходов различных слоев населения способствует массовому обнищанию. В следствии этого происходит дезорганизация жизни людей, разрушаются сложившиеся нравственно-этические нормы и традиции семейного уклада, усиливает негативное влияние на личность поток информации из СМИ, непосредственное окружение (друзья, соседи, родственники), таким образом меняется представление ребенка о социальных нормах.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Миссия нашего волонтерства – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Программа рассчитана на старшую возрастную группу учащихся 10-11 классов. Срок реализации 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Итого: 34 часа.

Содержание программы

По данной программе могут обучаться дети в возрасте с 15 лет.

Продолжительность программы: данная программа рассчитана на 1 год обучения. Объем программы – **34 часа**, занятия проводятся по 1 часу 1 раз в неделю, по 40 минут.

Занятия проводятся в группах, сочетая принцип группового обучения с индивидуальным подходом. Количество детей в группе должно быть 25 -30 человек.

Цель программы: Формирование позитивного отношения к добровольчеству, через воспитание активной гражданской позиции у школьников. Сформировать сплоченную команду волонтеров, имеющих активную жизненную позицию, создать условия для реализации социальных инициатив.

Задачи программы:

1. Показать преимущества здорового образа жизни, формировать бережное отношение к здоровью;
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи участия в массовых мероприятиях, акций, тренингов, тематических выступлений, конкурсов и др.);
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров;
4. Формировать чувства гуманизма, толерантности, милосердия, человеколюбия и сострадания;

5. Развивать социальную активность детей и подростков, самостоятельность, ответственность, коммуникативные умения и навыки;
 6. Создать благоприятные условия для самореализации развития организаторских и лидерских качеств подростков посредством участия в планировании и проведении социально-значимых дел и акций;
 7. Формировать потребность в интересном и продуктивном досуге;
 8. Воспитывать в детях культуру поведения в разных жизненных ситуациях.
- Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам ребёнок обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Основные методы обучения:

- Рассказ педагога и рассказы детей;
- Беседы;
- Дискуссии;
- Встречи с интересными людьми;
- Мини сочинения;
- Походы, экскурсии;
- Конкурсы, викторины;
- Составление презентаций Power Point.

Форма подведения итогов работы:

- 1) Соревнования;
- 2) Организация выставок;
- 3) Ролевые игры;
- 4) Создание проектов и презентаций;
- 5) Участие в конкурсах;
- 6) Акции;
- 7) Тренинги.

Принципы деятельности участников волонтерского движения:

- добровольность;
- законность;
- самоуправление;
- непрерывность и систематичность;
- свобода определения внутренней структуры, форм и методов работы;
- осознание членами волонтерского движения личностной и социальной значимости их деятельности;
- ответственное отношение к деятельности.

Ожидаемый результат:

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.
- владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию
- формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму
- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий
- привлечение детей к общественно значимой деятельности
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Список литературы.

1. Берис Р. «Развитие Я – концепция и воспитание», М.2009 г.
2. Дик Н.Ф.«Развивающие классные часы и праздники», Ростов н/д:Феникс, 2008г.
3. Тыртышная М.А. «Программа социального развития школьника», М. 2010 г.
4. Палкина Н.В. «Программа воспитательной работы в старших классах», М. 2007г.
5. Цветкова И.В. «Экология для начальной школы. Игры и проекты», Ярославль: «Академия развития», 2005 г.
6. «Организация профилактической работы среди молодёжи по проблеме вич-инфекции. Методическое пособие для специалистов по работе с молодёжью», Омск, 2008.
7. «В помощь добровольцу. Сборник игр и упражнений. Методическое пособие», Омск, 2005.
8. «Доброе дело - каждый день. Рабочая тетрадь волонтёра», Омск,2012.
9. «Мастерская добрых дел. Сборник сценариев профилактических мероприятий», Омск, 2011.
10. «Дневник волонтёра. Сборник игр и упражнений для организации профилактической работы среди молодёжи и подростков», Изд. Министерство по делам молодёжи Омской области. Омск, 2008.
11. «Дневник волонтёра молодёжного добровольческого движения «АЛЬТЕРНАТИВА». Информационно- методический справочник. Министерство по делам молодёжи, физической культуры и спорта Омской области. Омск, 2013.
12. «Технология создания и сопровождения деятельности добровольческого отряда в сфере профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди подростков и молодёжи», Методические рекомендации. Омск, 2011.
13. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы — <http://www.isovet.ru/>Волонтёр и общество.

Календарно- тематическое планирование работы
волонтерского отряда
«Лига добра»

№	Тема занятий	Кол-во часов	Дата				
			10а	10б	10в	11а	11б
1	Вводное занятие. Ознакомление с планом работы. Знакомство участников группы, принятие новых волонтеров, информирование о целях занятий, принятие групповых правил. Выбор командира.	1	02.09	03.09	04.09	05.09	06.09
2	«Ветеран живет рядом», адресная помощь	1	09.09	10.09	11.09	12.09	13.09
3	День здоровья «Золотая осень»	1	16.09	17.09	18.09	19.09	20.09
4	Занятие с элементами тренинга «Кто такой волонтер» Обсуждение прав и обязанностей волонтера. Разработка удостоверения.	1	23.09	24.09	25.09	26.09	27.09
5	Изготовление поздравительной открытки к Дню пожилого человека	1	30.09	01.10	02.10	03.10	04.10
6	Поздравление ветеранов с Днем пожилого человека	1	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10
7	Занятие с элементами тренинга, исследование отношения подростков к потребителям ПАВ. Рисунок курящего человека	1	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10
8	Организация и проведение акции «Протяни руку помощи». Сбор письменных принадлежностей, одежды, обуви для детей из нуждающихся семе	1	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10
9	Анкетирование учащихся 5-11 кл. «Здоровый образ жизни – это модно?»	1	11.11	05.11	06.11	07.11	08.11
10	Организация агитзабега по ЗОЖ, освещение новостей в школьной газете	1	18.11	12.11	13.11	14.11	15.11
11	Подведение итогов анкетирования школьников	1	25.11	19.11	20.11	21.11	22.11
12	Конкурс рисунков по ЗОЖ.	1	02.12	26.11	27.11	28.11	29.11
13	Распространение листовок в связи с акцией «Алтай против жестокости и насилия»	1	09.12	03.12	04.12	05.12	06.12
14	Просмотр видеороликов по ЗОЖ.	1	16.12	10.12	11.12	12.12	13.12
15	Подготовка к конкурсу «Энергия молодых в здоровое русло»	1	23.12	17.12	18.12	19.12	20.12
16	Организация и проведение акции «Новогодние подарки в каждый дом»	1	13.01	24.12	25.12	26.12	27.12
17	Акция «Снежный город – детям» (строительство снежного городка)	1	20.01	14.01	15.01	09.01	10.01
18	«Веселые старты» в начальной школе	1	27.01	21.01	22.01	16.01	17.01
19	Организация и участие в ярмарке по ЗОЖ	1	03.02	28.01	29.02	23.01	24.01
20	Агитзабег на лыжах	1	10.02	04.01	05.02	30.01	31.01
21	Участие в акции «Посылка для солдата»	1	17.02	11.02	12.02	06.02	07.02
22	Распространение открыток к 23 февраля среди мужского населения района	1	24.02	18.02	26.02	13.02	14.02

23	Составление буклета о вреде алкоголя «Мифы и реальность».	1	03.03	25.02	05.03	20.02	21.02
24	Акция «Весеннее настроение»	1	10.03	04.02	12.03	27.02	28.02
25	Распространение листовок по ЗОЖ среди населения района	1	17.03	11.03	19.03	06.03	07.03
26	Проект бережливости «Чтобы дольше жили книжки»	1	31.03	18.03	02.04.	13.03	14.03
27	Акция «Никотин» (выявление курящих), организация выставки о вреде курения. Классный час в начальной школе, подготовленный волонтерами	1	07.04	01.04	09.04	20.03	21.03
28	Общешкольная зарядка в рекреациях	1	14.04	08.04	16.04	03.04	04.04
29	Проведение игры по станциям в начальной школе «Мое здоровье – в моих руках»	1	21.04	15.04	23.04	10.04	11.04
30	«Ветеран живет рядом», адресная помощь.	1	28.04	22.04	30.04	17.04	18.04
31	Акция «Георгиевская ленточка»	1	05.05	29.04	07.05	24.04	25.04
32	Трудовой десант» по уборке территории школы	1	12.05	06.05	14.05	08.05	02.05
33	Уборка возле памятников	1	19.05	13.05	21.05	15.05	16.05
34	Подведение итогов волонтерской деятельности за учебный год. Составление портфолио.	1	26.05	20.05	28.05	22.05	23.05