

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Алтайского края

Комитет по образованию г. Барнаул

МБОУ "СОШ №31"

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

Протокол № 14 от «28» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

С.А. Бочкова  
Приказ № 425-осн. от «28» 08 2024 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета  
внеурочной деятельности  
«Спортивный калейдоскоп»

для 1-4 класса начального общего образования  
на 2024-2025 учебный год

г. Барнаул

## **Программа внеурочной деятельности «Спортивный калейдоскоп» 1-4 класс**

*Данная рабочая программа ориентирована на учащихся 1- 4 классов и реализуется в соответствии:*

- **Федерального закона** «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2013 № 273-ФЗ;
- **Приказа Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015** «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 13.12.2013 N 1342, от 28.05.2014 N 598, от 17.07.2015 № 734).
- **Приказа Минобрнауки РФ от 06.10.2009 года № 373** «Об утверждении и введении в действие федерального образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, 22.09.2011 № 2357, 28.01.2012г № 84, 18.12.2012 № 1060, 29.12.2014 № 1643, 18.05.2015 №507, 31.12.2015 № 1576);
- **Постановления** Главного государственного санитарного врача РФ «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», **СанПиН 2.4.2.2821-10** утвержденных Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. (в ред. от 29.06.2011 №85, от 25.12.2013 №72, от 24.11.2015 г. №81);
- ООП НОО, одобренная Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию от 8.04.2015г №1/15;
- **Устава** Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Гусельниково» Искитимского района Новосибирской области (Утвержден и. о. Главы Искитимского района от 02.07.2015г., регистрационный № 1373);
- **Лицензии** Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «СОШ с. Гусельниково» Искитимского района Новосибирской области от 4 декабря 2015г., регистрационный номер 1593.

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**Личностными результатами** программы «Спортивный калейдоскоп» по спортивно-оздоровительному направлению является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными** результатами программы «Спортивный калейдоскоп» по спортивно-оздоровительному направлению является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

#### **Регулятивные УУД:**

- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра;
- планировать цели и пути их достижения;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- конструктивно разрешать конфликты;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата;
- осуществлять взаимный контроль.

#### **Познавательные УУД:**

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

#### **Коммуникативные УУД:**

- формулировать собственное мнение и позицию;
- ориентироваться на партнёра, стремиться к сотрудничеству (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных задач;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;

- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения;
- учиться выполнять различные роли в группе.

### **Предметные результаты** программы внеурочной деятельности.

Первостепенным результатом реализации программы «**Спортивный калейдоскоп**» является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития навыков, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство; бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- умение планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности.

### Содержание курса внеурочной деятельности

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивный калейдоскоп» для 1-4 классов составлена с учётом возрастных особенностей обучающихся начальной школы, 7 блоков, рассчитана на проведение 1 часа в неделю, 34 часа в год (для 2-4 классов), 33 часа в год (для 1 класса).

1 блок - «Вот мы и в школе» - 4 часа

2 блок - «Питание и здоровье» - 2 часа

3 блок - «Моё здоровье в моих руках» - 3 часа

4 блок - «Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим» - 4 часа

5 блок - «Спорт ребятам очень нужен, со скакалкой все мы дружим» - 4 часа

6 блок - ДЕКАДА: «Мир физической культуры» - месяц здоровья и спорта в начальной школе» - 5 часов.

7 блок - «Подвижные игры и эстафеты» - 12 часов

Тематическое планирование внеурочной деятельности

№ п/п	Тема занятия	часов	Примечание	Классы
1 блок «Вот мы и в школе» - 4 часа				
1.	«Дорога к доброму здоровью». Инструктаж по ТБ. П/и «Гуси лебеди», «День и ночь».	1	Презентация «Что такое здоровье». Беседа – «Определение понятия «здоровье». Факторы, укрепляющие здоровье.	1 - 4
2	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» Комплекс УГГ без предмета. П/и «Вызов номеров»	1	Какое значение имеет утренняя гимнастика для организма. Разучивание комплекса УГГ без предмета.	1 - 4
3	Внутри школьные соревнования по легкоатлетическому осеннему кроссу «Все на старт!»	1	Физическая активность и здоровье. Пропаганда здорового образа жизни и толерантного отношения к окружающим.	2 - 4
4	«Что мы знаем о ЗОЖ?» Конкурс рисунков о ЗОЖ. П/и «Волк во рву», «Горелки».	1	Беседа о ЗОЖ. Понятие - здоровый образ жизни. Соблюдение ЗОЖ – ключ к хорошему самочувствию в любом возрасте.	1 - 4
2 блок «Питание и здоровье» - 2 часа				
5.	«Витаминная тарелка на каждый день». Эстафета «Посадка картофеля».	1	Основы правильного питания, гигиенические навыки культуры поведения во время приема пищи. Представления о необходимости разнообразно питаться, о полезных и не очень полезных для здоровья продуктах, о режиме питания, о режиме употребления жидкости.	1 - 4
6.	«Витаминная тарелка на каждый день». Эстафета «Посадка картофеля».	1	Воспитание привычки следить за своим здоровьем. Закрепление знаний о законах здорового питания. Формирование мотивации здорового образа жизни. Предложить детям составить буклеты, презентации в форме проекта по физкультуре на общешкольный конкурс проектов.	2 - 4
3 блок «Моё здоровье в моих руках» - 3 часа				
7.	«Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим». П/и «Охотники и утки».	1	Презентация «Режим дня».	1 - 4
8.	«В здоровом теле - здоровый	1	Получить представления о влиянии	1 - 4

	дух!» П/и «Земля, вода, воздух».		окружающей среды на здоровье человека, чередование труда и отдыха. Знать о правилах профилактики простудных заболеваний. Формирование нравственных представлений и убеждений о здоровом образе жизни.	
9.	«Осанка – стройная спина». Комплекс упражнений укрепляющий мышцы спины. П/и «Удочка», «Аисты».	1	Умение выполнять различные виды упражнений для профилактики сколиоза. Значения правильной осанки для организма, умение проводить самостоятельно комплекс упражнений для выработки правильной осанки и профилактики сколиоза и плоскостопия.	1 - 4
4 блок «Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим» - 4 часа				
10.	Общешкольное внеклассное мероприятие весёлые старты «Спортивные дети».	1	Приобщать к здоровому духу соперничества, путем проведения праздничных состязаний;	1 - 4
11	Пальчиковая гимнастика. П/и «Рыбаки и рыбки».	1	Для развития мелкой моторики.	1 - 4
12.	Закаливание. Методы и приемы закаливания. Самостоятельная организация и проведение п/и.	1	Беседа о правилах и формах закаливания. Предложить детям составить буклеты, презентации в форме проекта по физкультуре на общешкольный конкурс проектов.	1 - 4
13.	«Путешествие Олимпийского огня» - досуг для детей начальной школы.	1	Создать у детей представление об Олимпийских играх, как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира. Активизировать словарь детей: символ, континент, факел, клятва, девиз, эмблема, пьедестал.	2 - 4
5 блок «Спорт ребятам очень нужен, со скакалкой все мы дружим» - 4 часа				
14.	ОРУ со скакалками. Подвижная игра «Неуловимая скакалка».	1	Дети разбиваются на пары. Педагог ставит стулья спинками друг к другу, под стулья кладет скакалки. Участники игры бегают. По сигналу « <i>На стулья!</i> » садятся на стулья и вытаскивают из-под них скакалку. Побеждает тот, кто первым возьмет скакалку. Сначала игра проводится с детьми ( <i>3 раза</i> ).	1 - 4
15.	Комплекс УГГ со скакалкой Игра «Шляпка крокодила Гены». П/и «Удочка».	1	Дети прыгают на скакалке, напевая песенку: «Шёл крокодил, шляпку крутил, шляпка упала и написала - « <i>Че- бу-раи-ка</i> ». Скакалку кидают на землю	1 - 4

			виртуозно, чтобы она образовала на поверхности петельки или «шляпки». Участники считают количество шляпок, у кого больше, тот выиграл. Предложить детям составить буклеты, презентации в форме проекта по физкультуре на общешкольный конкурс проектов.	
16.	ОРУ со скакалкой. Спортивное состязание «Весёлая скакалка».	1	Просмотр презентации, буклета «Весёлая скакалка».	1 - 4
17.	Спортивное мероприятие: «Праздник мяча и скакалки»	1	Формировать практические умения и навыки, полученные на уроках физической культуры и соревнованиях; развивать физические качества посредством эстафет; воспитывать дружный коллектив, чувство взаимопомощи, прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями.	1 - 4
6 блок ДЕКАДА: «Мир физической культуры» - месяц здоровья и спорта в начальной школе» - 5 часов.				
18.	Пропаганда ЗОЖ: оформление плаката, конкурс рисунков. Конкурс рисунков и плакатов «Спорт глазами детей». П/и по желанию детей.	1	Укрепляет интерес к предмету физическая культура; пропагандирует здоровый образ жизни; укрепляет здоровье младших школьников; расширяет кругозор; развивает воображение и эмоциональную сферу; к совместному творчеству и общению.	1 - 2
19.	«Со спортом мы на «Ты!»» (олимпиада по физкультуре)	1		1 - 4
20.	«Самый быстрый класс» - полоса препятствий	1		1 - 2; 3 - 4
21.	«Дартс - турнир»	1		3 - 4
22.	Шахматно – шашечный турнир	1		1 - 4
7 блок «Подвижные игры и эстафеты» - 12 часов				
23.	Спортивная игра «Зов джунглей»	1	Разучивание подвижных игр, умение распределять роли.	1 - 4
24.	Игры на внимание.	1	Иметь первоначальные сведения о значении внимания для здоровья человека. Проведение игр на развитие внимания. Умение сконцентрировать свое внимание.	1 - 4
25.	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1		1 - 4
26.	Эстафеты с элементами прыжков.	1		1 - 4
27.	Спортивный праздник «Корзина	1	Развитие умения найти решение в	1 - 4

	с играми».		непредвиденной ситуации. Воспитывать чувство взаимовыручки. Создавать у детей радостное, бодрое настроение.	
28.	Русская лапта.	1		3- 4
29.	Общешкольное спортивное мероприятие «1,2,3,4,5 я иду играть»..	1	Физическая активность и здоровье. Пропаганда здорового образа жизни и толерантного отношения к окружающим.	1 - 4
30.	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1		1 - 4
31.	П/и и эстафеты с элементами бега «Зайцы, сторож и Жучка»	1		1 - 4
32.	"Поиск клада" (день здоровья для начальной школы)	1		1 - 4
33.	Игры по желанию детей.	1		1 - 4
34	Весёлые старты. Итоговое занятие.	1		1 - 4



Календарно - тематическое планирование внеурочной деятельности для учащихся 1 – 4 классов  
«Спортивный калейдоскоп» **1 класс 24-25год**

№ п/п	Тема занятия	часов	Дата
1 блок «Вот мы и в школе» - 4 часа			
1.	«Дорога к доброму здоровью». Инструктаж по ТБ. П/и «Гуси лебеди», «День и ночь».	1	07.10-11.10
2	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» Комплекс УГГ без предмета. П/и «Вызов номеров»	1	14.10-18.10
3	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» Комплекс УГГ без предмета. П/и «Вызов номеров»	1	21.10-25.10
4	«Что мы знаем о ЗОЖ?» Конкурс рисунков о ЗОЖ. П/и «Волк во рву», «Горелки».	1	05.11-08.11
2 блок «Питание и здоровье» - 2 часа			
5	«Витаминная тарелка на каждый день». Эстафета «Посадка картофеля».	1	11.11-15.11
6	Школьный марафон для учащихся начальной школы "В гостях у здоровой пищи".	1	18.11-22.11
3 блок «Моё здоровье в моих руках» - 3 часа			
7	«Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим». П/и «Охотники и утки».	1	25.11-29.11
8	«В здоровом теле - здоровый дух!» П/и «Земля, вода, воздух».	1	02.12-06.12
9	«Осанка – стройная спина». Комплекс упражнений укрепляющий мышцы спины. П/и «Удочка», «Аисты».	1	09.12-13.12
4 блок «Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим» - 3 часа			
10	Общешкольное внеклассное мероприятие весёлые старты «Спортивные дети».	1	16.12-20.12
11	Пальчиковая гимнастика. П/и «Рыбаки и рыбки».	1	23.12-27.12
12	Закаливание. Методы и приемы закаливания. Самостоятельная организация и проведение п/и.	1	09.01-10.01 2025
5 блок «Спорт ребятам очень нужен, со скакалкой все мы дружим» - 4 часа			
13	ОРУ со скакалками. Подвижная игра «Неуловимая скакалка».	2	13.01-17.01
14	Комплекс УГГ со скакалкой Игра «Шляпка крокодила Гены». П/и «Удочка».	1	20.01-24.01
15	ОРУ со скакалкой. Спортивное состязание «Весёлая скакалка».	1	27.01-31.01
6 блок			

ДЕКАДА: «Мир физической культуры» - месяц здоровья и спорта в начальной школе» - 4 часов.			
16	Пропаганда ЗОЖ: оформление плаката, конкурс рисунков. Конкурс рисунков и плакатов «Спорт глазами детей». П/и по желанию детей.	1	03.02-07.02
17	«Со спортом мы на «ТЫ»» (олимпиада по физкультуре)	1	10.02.-14.02
18	«Самый быстрый класс» - полоса препятствий	1	25..02-28.02
19	Шахматно – шашечный турнир	1	03.03-07.03
7 блок «Подвижные игры и эстафеты» - 12 часов			
20	Спортивная игра «Зов джунглей»	1	11.03-14.03
21	Игры на внимание.	2	17.03-21.03
22	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1	31.03-04.04
23	Эстафеты с элементами прыжков.	1	07.04-11.04
24	Спортивный праздник «Корзина с играми».	1	14.04-18.04
25	Общешкольное спортивное мероприятие «1,2,3,4,5 я иду играть»..	1	21.04-25.04
26	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1	28.04-30.04
27	«Зайцы, сторож и Жучка»	1	05.05-08.05
28	"Поиск клада" (день здоровья для начальной школы)	1	12.05-16.05
29	Игры по желанию детей.	2	12.05-16.05
30	Весёлые старты. Итоговое занятие.	1	19.05-23.05

Календарно - тематическое планирование внеурочной деятельности для учащихся 1 – 4 классов  
 «Спортивный калейдоскоп» **2 класс 24-25год**

№ п/п	Тема занятия	часов	Дата
1 блок «Вот мы и в школе» - 4 часа			
1.	«Дорога к доброму здоровью». Инструктаж по ТБ. П/и «Гуси лебеди», «День и ночь».	1	02.09-06.09
2	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» Комплекс УГГ без предмета. П/и «Вызов номеров»	1	09.09-13.09
3	Внутри школьные соревнования по легкоатлетическому осеннему кроссу «Все на старт!»	1	16.09-20.09
4	«Что мы знаем о ЗОЖ?» Конкурс рисунков о ЗОЖ. П/и «Волк во рву», «Горелки».	1	23.09-27.09
2 блок «Питание и здоровье» - 2 часа			
5	«Витаминная тарелка на каждый день». Эстафета «Посадка картофеля».	1	30.09-04.09
6	Школьный марафон для учащихся начальной школы "В гостях у здоровой пищи".	1	07.10-11.10
3 блок «Моё здоровье в моих руках» - 3 часа			
7	«Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим». П/и «Охотники и утки».	1	14.10-18.10
8	«В здоровом теле - здоровый дух!» П/и «Земля, вода, воздух».	1	21.10-25.10
9	«Осанка – стройная спина». Комплекс упражнений укрепляющий мышцы спины. П/и «Удочка», «Аисты».	1	05.11-08.11
4 блок «Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим» - 4 часа			
10	Общешкольное внеклассное мероприятие весёлые старты «Спортивные дети».	1	11.11-15.11
11	Пальчиковая гимнастика. П/и «Рыбаки и рыбки».	1	18.11-22.11
12	Закаливание. Методы и приемы закаливания. Самостоятельная организация и проведение п/и.	1	25.11-29.11
13	«Путешествие Олимпийского огня» - досуг для детей начальной школы.	1	02.12-06.12
5 блок «Спорт ребятам очень нужен, со скакалкой все мы дружим» - 4 часа			
14	ОРУ со скакалками. Подвижная игра «Неуловимая скакалка».	1	09.12-13.12

15	Комплекс УГГ со скакалкой Игра «Шляпка крокодила Гены». П/и «Удочка».	1	16.12-20.12
16	ОРУ со скакалкой. Спортивное состязание «Весёлая скакалка».	1	23.12-27.12
17	Спортивное мероприятие: «Праздник мяча и скакалки»	1	09.01-10.01 2025
6 блок ДЕКАДА: «Мир физической культуры» - месяц здоровья и спорта в начальной школе» - 5 часов.			
18	Пропаганда ЗОЖ: оформление плаката, конкурс рисунков. Конкурс рисунков и плакатов «Спорт глазами детей». П/и по желанию детей.	1	13.01-17.01
19	«Со спортом мы на «ТЫ»» (олимпиада по физкультуре)	1	20.01-24.01
20	«Самый быстрый класс» - полоса препятствий	1	27.01-31.01
21	«Дартс - турнир»	1	03.02-07.02
22	Шахматно – шашечный турнир	1	10.02.-14.02
7 блок «Подвижные игры и эстафеты» - 12 часов			
23	Спортивная игра «Зов джунглей»	1	17.02-21.02
24	Игры на внимание.	1	25.02-28.02
25	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1	03.03-07.03
26	Эстафеты с элементами прыжков.	1	11.03-14.03
27	Спортивный праздник «Корзина с играми».	1	17.03-21.03
28	Русская лапта.	1	31.03-04.04
29	Общешкольное спортивное мероприятие «1,2,3,4,5 я иду играть»..	1	07.04-11.04
30	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1	14.04-18.04
31	«Зайцы, сторож и Жучка»	1	21.04-25.04
32	"Поиск клада" (день здоровья для начальной школы)	1	28.04-30.04
33	Игры по желанию детей.	1	05.05-08.05
34	Весёлые старты. Итоговое занятие.	1	12.05-16.05

Календарно - тематическое планирование внеурочной деятельности для учащихся 1 – 4 классов  
 «Спортивный калейдоскоп» **3 класс 24-25год**

№ п/п	Тема занятия	часов	Дата
1 блок «Вот мы и в школе» - 4 часа			
1.	«Дорога к доброму здоровью». Инструктаж по ТБ. П/и «Гуси лебеди», «День и ночь».	1	02.09-06.09
2	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» Комплекс УГГ без предмета. П/и «Вызов номеров»	1	09.09-13.09
3	Внутри школьные соревнования по легкоатлетическому осеннему кроссу «Все на старт!»	1	16.09-20.09
4	«Что мы знаем о ЗОЖ?» Конкурс рисунков о ЗОЖ. П/и «Волк во рву», «Горелки».	1	23.09-27.09
2 блок «Питание и здоровье» - 2 часа			
5	«Витаминная тарелка на каждый день». Эстафета «Посадка картофеля».	1	30.09-04.09
6	Школьный марафон для учащихся начальной школы "В гостях у здоровой пищи".	1	07.10-11.10
3 блок «Моё здоровье в моих руках» - 3 часа			
7	«Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим». П/и «Охотники и утки».	1	14.10-18.10
8	«В здоровом теле - здоровый дух!» П/и «Земля, вода, воздух».	1	21.10-25.10
9	«Осанка – стройная спина». Комплекс упражнений укрепляющий мышцы спины. П/и «Удочка», «Аисты».	1	05.11-08.11
4 блок «Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим» - 4 часа			
10	Общешкольное внеклассное мероприятие весёлые старты «Спортивные дети».	1	11.11-15.11
11	Пальчиковая гимнастика. П/и «Рыбаки и рыбки».	1	18.11-22.11
12	Закаливание. Методы и приемы закаливания. Самостоятельная организация и проведение п/и.	1	25.11-29.11
13	«Путешествие Олимпийского огня» - досуг для детей начальной школы.	1	02.12-06.12
5 блок «Спорт ребятам очень нужен, со скакалкой все мы дружим» - 4 часа			
14	ОРУ со скакалками. Подвижная игра «Неуловимая скакалка».	1	09.12-13.12
15	Комплекс УГГ со скакалкой Игра «Шляпка крокодила Гены». П/и	1	16.12-20.12

	«Удочка».		
16	ОРУ со скакалкой. Спортивное состязание «Весёлая скакалка».	1	23.12-27.12
17	Спортивное мероприятие: «Праздник мяча и скакалки»	1	09.01-10.01 2025
6 блок ДЕКАДА: «Мир физической культуры» - месяц здоровья и спорта в начальной школе» - 5 часов.			
18	Пропаганда ЗОЖ: оформление плаката, конкурс рисунков. Конкурс рисунков и плакатов «Спорт глазами детей». П/и по желанию детей.	1	13.01-17.01
19	«Со спортом мы на «ТЫ»» (олимпиада по физкультуре)	1	20.01-24.01
20	«Самый быстрый класс» - полоса препятствий	1	27.01-31.01
21	«Дартс - турнир»	1	03.02-07.02
22	Шахматно – шашечный турнир	1	10.02.-14.02
7 блок «Подвижные игры и эстафеты» - 12 часов			
23	Спортивная игра «Зов джунглей»	1	17.02-21.02
24	Игры на внимание.	1	25.02-28.02
25	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1	03.03-07.03
26	Эстафеты с элементами прыжков.	1	11.03-14.03
27	Спортивный праздник «Корзина с играми».	1	17.03-21.03
28	Русская лапта.	1	31.03-04.04
29	Общешкольное спортивное мероприятие «1,2,3,4,5 я иду играть»..	1	07.04-11.04
30	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1	14.04-18.04
31	«Зайцы, сторож и Жучка»	1	21.04-25.04
32	"Поиск клада" (день здоровья для начальной школы)	1	28.04-30.04
33	Игры по желанию детей.	1	05.05-08.05
34	Весёлые старты. Итоговое занятие.	1	12.05-16.05

Календарно - тематическое планирование внеурочной деятельности для учащихся 1 – 4 классов  
 «Спортивный калейдоскоп» **4 класс 24-25год**

№ п/п	Тема занятия	часов	Дата
1 блок «Вот мы и в школе» - 4 часа			
1.	«Дорога к доброму здоровью». Инструктаж по ТБ. П/и «Гуси лебеди», «День и ночь».	1	02.09-06.09
2	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» Комплекс УГГ без предмета. П/и «Вызов номеров»	1	09.09-13.09
3	Внутри школьные соревнования по легкоатлетическому осеннему кроссу «Все на старт!»	1	16.09-20.09
4	«Что мы знаем о ЗОЖ?» Конкурс рисунков о ЗОЖ. П/и «Волк во рву», «Горелки».	1	23.09-27.09
2 блок «Питание и здоровье» - 2 часа			
5	«Витаминная тарелка на каждый день». Эстафета «Посадка картофеля».	1	30.09-04.09
6	Школьный марафон для учащихся начальной школы "В гостях у здоровой пищи".	1	07.10-11.10
3 блок «Моё здоровье в моих руках» - 3 часа			
7	«Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим». П/и «Охотники и утки».	1	14.10-18.10
8	«В здоровом теле - здоровый дух!» П/и «Земля, вода, воздух».	1	21.10-25.10
9	«Осанка – стройная спина». Комплекс упражнений укрепляющий мышцы спины. П/и «Удочка», «Аисты».	1	05.11-08.11
4 блок «Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим» - 4 часа			
10	Общешкольное внеклассное мероприятие весёлые старты «Спортивные дети».	1	11.11-15.11
11	Пальчиковая гимнастика. П/и «Рыбаки и рыбки».	1	18.11-22.11
12	Закаливание. Методы и приемы закаливания. Самостоятельная организация и проведение п/и.	1	25.11-29.11
13	«Путешествие Олимпийского огня» - досуг для детей начальной школы.	1	02.12-06.12
5 блок «Спорт ребятам очень нужен, со скакалкой все мы дружим» - 4 часа			
14	ОРУ со скакалками. Подвижная игра «Неуловимая скакалка».	1	09.12-13.12
15	Комплекс УГГ со скакалкой Игра «Шляпка крокодила Гены». П/и	1	16.12-20.12

	«Удочка».		
16	ОРУ со скакалкой. Спортивное состязание «Весёлая скакалка».	1	23.12-27.12
17	Спортивное мероприятие: «Праздник мяча и скакалки»	1	09.01-10.01 2025
6 блок ДЕКАДА: «Мир физической культуры» - месяц здоровья и спорта в начальной школе» - 5 часов.			
18	Пропаганда ЗОЖ: оформление плаката, конкурс рисунков. Конкурс рисунков и плакатов «Спорт глазами детей». П/и по желанию детей.	1	13.01-17.01
19	«Со спортом мы на «ТЫ»» (олимпиада по физкультуре)	1	20.01-24.01
20	«Самый быстрый класс» - полоса препятствий	1	27.01-31.01
21	«Дартс - турнир»	1	03.02-07.02
22	Шахматно – шашечный турнир	1	10.02.-14.02
7 блок «Подвижные игры и эстафеты» - 12 часов			
23	Спортивная игра «Зов джунглей»	1	17.02-21.02
24	Игры на внимание.	1	25.02-28.02
25	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1	03.03-07.03
26	Эстафеты с элементами прыжков.	1	11.03-14.03
27	Спортивный праздник «Корзина с играми».	1	17.03-21.03
28	Русская лапта.	1	31.03-04.04
29	Общешкольное спортивное мероприятие «1,2,3,4,5 я иду играть»..	1	07.04-11.04
30	П/и и эстафеты с элементами бега и прыжков.	1	14.04-18.04
31	«Зайцы, сторож и Жучка»	1	21.04-25.04
32	"Поиск клада" (день здоровья для начальной школы)	1	28.04-30.04
33	Игры по желанию детей.	1	05.05-08.05
34	Весёлые старты. Итоговое занятие.	1	12.05-16.05