

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования и науки Алтайского края

Комитет по образованию г. Барнаула

**МБОУ «СОШ №31»**

«РАССМОТРЕНО»

Педагогическим советом

МБОУ «СОШ №31»

Протокол №14 от 28.08.2024

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ №31»

 /С.А. Бочкова

Приказ №425-осн от 28.08.2024



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

**КОРРЕКЦИОННЫЙ КУРС  
«ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ)»**

Составитель программы:

С. О. Швенк, педагог-психолог

Барнаул 2024г.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	3
Общая характеристика курса «Психокоррекционные занятия» .....	3
Цель и задачи курса .....	4
Особенности построения курса .....	4
Виды деятельности обучающихся с ЗПР, обусловленные особыми образовательными потребностями и обеспечивающие осмысленное освоение содержания курса .....	6
Место курса в учебном плане .....	7
ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА «ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ» ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ .....	8
5 КЛАСС .....	8
6 КЛАСС .....	9
7 КЛАСС .....	10
8 КЛАСС .....	12
9 КЛАСС .....	13
ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО КОРРЕКЦИОННОМУ КУРСУ «ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ» ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ .....	16
5 КЛАСС .....	16
6 КЛАСС .....	17
7 КЛАСС .....	19
8 КЛАСС .....	22
9 КЛАСС .....	24
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ .....	27

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия» является обязательной частью коррекционно-развивающей области ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР. Курс реализуется посредством индивидуальных, подгрупповых и групповых занятий педагога-психолога и обеспечивается системой психолого-педагогического сопровождения обучающихся 5–9 классов, получающих образование в соответствии с ФАОП ООО.

### **Общая характеристика курса «Психокоррекционные занятия (психологические)»**

Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия (психологические)» направлен на развитие личности обучающегося с ЗПР подросткового возраста, его коммуникативных и социальных компетенций, гармонизацию его взаимоотношений с социумом.

У обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования сохраняются трудности и замедленный темп развития отдельных познавательных процессов, навыков саморегуляции поведения и деятельности. Для них характерна общая эмоциональная незрелость, невысокий уровень развития коммуникативных компетенций. Адаптивные ресурсы у таких обучающихся снижены, что затрудняет социализацию в целом, создает трудности в процессе самостоятельного осуществления жизненных выборов.

Педагог-психолог осуществляет психологическую помощь, направленную на преодоление трудностей в развитии познавательных процессов, эмоционально-личностной сферы, коммуникативной сферы, регуляторной сферы, отклоняющегося поведения обучающихся с ЗПР. В ходе психолого-педагогического сопровождения проводится работа по формированию социально-ориентированной, конкурентоспособной, творческой личности, способной к самоопределению, саморегуляции, самопознанию, саморазвитию.

Педагог-психолог работает в тесном сотрудничестве с другими специалистами сопровождения (учителем-логопедом, учителем-дефектологом), а также с родителями обучающегося, что обеспечивает комплексный подход в решении задач предотвращения/минимизации трудностей обучающегося с ЗПР. Проведение коррекционно-развивающих занятий обеспечивает реализацию возрастных и индивидуальных возможностей психофизического развития обучающихся с ЗПР посредством индивидуализации содержания курса с учетом их особых образовательных потребностей.

## **Цель и задачи курса**

**Цель** коррекционного курса «Психокоррекционные занятия»— развитие и коррекция познавательной, личностной, эмоциональной, коммуникативной, регуляторной сфер обучающегося, направленные на преодоление или ослабление трудностей в развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений.

### **Задачи курса:**

- формирование учебной мотивации, стимуляция развития познавательных процессов;
- коррекция недостатков осознанной саморегуляции познавательной деятельности, эмоций и поведения, формирование навыков самоконтроля;
- гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, формирование адекватной самооценки;
- развитие личностного и профессионального самоопределения, формирование целостного «образа Я»;
- развитие различных коммуникативных умений, приемов конструктивного общения и навыков сотрудничества;
- стимулирование интереса к себе и социальному окружению;
- развитие продуктивных видов взаимоотношений с окружающими сверстниками и взрослыми;
- предупреждение школьной и социальной дезадаптации;
- становление и расширение сферы жизненной компетенции.

## **Особенности построения курса**

Рабочая программа коррекционного курса «Психокоррекционные занятия» построена по модульному принципу и предусматривает гибкость содержательного наполнения модулей и конкретных тем.

Каждый модуль представляет собой систему взаимосвязанных занятий, выстроенных в определенной логике с постепенным усложнением и включением новых тем, направленную на развитие дефицитарных психических функций обучающихся с ЗПР в соответствии с направленностью соответствующего модуля.

В соответствии с целями и задачами коррекционного курса выделяются следующие модули и разделы программы:

**Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»** состоит из разделов «Развитие регуляции познавательных процессов» и «Развитие саморегуляции эмоциональных и функциональных состояний» и направлен на формирование произвольной регуляции поведения, учебной деятельности и собственных эмоциональных состояний у обучающихся.

В процессе коррекционно-развивающих занятий идет развитие способности управлять собственными психологическими состояниями, а также поступками и действиями. Проводится работа над способностью самостоятельно выполнять действия по усвоенной программе, самостоятельно выполнять действия по внутренней программе и переносить ее на новый материал. Также большое

внимание уделяется развитию регуляции собственного поведения и эмоционального реагирования. Формируется способность управлять, понимать и различать чужие эмоциональные состояния, проявлять адекватные эмоции в ситуации общения в различных статусно ролевых позициях, развивается умение определять конкретные цели своих поступков, искать и находить, адекватные средства достижения этих целей.

**Модуль «Формирование личностного самоопределения»** состоит из разделов «Развитие личностного самоопределения» и «Развитие профессионального самоопределения» и направлен на осознание и принятие своих индивидуальных личностных особенностей, позитивное реалистичное отношение к себе, первичное определение своей жизненной стратегии в части профессионального самоопределения и обучения.

Значимым в коррекционно-развивающей работе является развитие осознания и принятия общепринятых жизненных ценностей и нравственных норм, умения анализировать социальные ситуации, принимать обдуманные, взвешенные решения, нести ответственность за свои поступки. В ходе коррекционной работы основное внимание уделяется развитию способности к осознанию себя как социального субъекта, умения адекватно воспринимать себя и свои действия, поступки других людей, видеть перспективу развития социальной ситуации и оценивать уже свершившиеся события, выстраивать жизненную перспективу, жизненные планы.

**Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»** состоит из разделов «Развитие коммуникативных навыков» и «Развитие навыков сотрудничества» и направлен на развитие навыков личностного общения со сверстниками и навыков продуктивной коммуникации в социальном окружении.

Важным в коррекционно-развивающей работе является развитие своевременной и точной ориентировки в ситуации взаимодействия, адекватной включенности в ситуацию общения, способности проявлять гибкость в общении, умения адекватно выстраивать коммуникацию в разных статусно-ролевых позициях. Для развития эффективного коммуникативного процесса в подростковом возрасте имеет значение развитие чувствительности к вербальной и невербальной экспрессии собеседника, способность проявлять гибкость ролевых позиций в процессе общения, динамично менять их в соответствии с поведением собеседников и с контекстом ситуации общения. Также на занятиях происходит формирование умения уверенно отстаивать свою позицию в конфликтных ситуациях, не переходя к агрессии или пассивно-зависимому поведению. В ходе коррекционной работы основное внимание уделяется развитию навыков продуктивного взаимодействия с социальным окружением, расширению вариантов эффективных поведенческих стратегий, готовности к сотрудничеству со сверстниками и взрослыми в учебных и внеучебных ситуациях. Также важными являются умения анализировать социальный и эмоциональный контексты коммуникативной ситуации, выбирать адекватную стратегию поведения в условиях конфликта, учитывать позицию и интересы партнера по совместной деятельности, эффективно взаимодействовать с социальным окружением.

## **Виды деятельности обучающихся с ЗПР, обусловленные особыми образовательными потребностями обеспечивающие осмысленное освоение содержания курса**

Коррекция трудностей психологического развития и социальной адаптации осуществляется с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на основе специальных подходов, методов и способов, учитывающих особенности подросткового возраста. При выборе форм и приемов работы необходимо опираться на ведущую деятельность подросткового возраста – общение. В ходе коррекционно-развивающего занятия учитывается принцип активного включения обучающегося в совместную со сверстниками и взрослым деятельность, предполагающий обязательное участие подростка в процессе обсуждения, беседы, диалога. Также в процессе работы сохраняется руководящий контроль со стороны взрослого, обеспечивающий положительную обратную связь, делается акцент на развитии навыков саморегуляции.

Педагог-психолог выстраивает коррекционно-развивающее занятие в соответствии с особыми образовательными потребностями обучающегося с ЗПР. Учитывая сниженную общую работоспособность, повышенную утомляемость, низкий темп переработки информации, снижение эмоциональной саморегуляции у такого обучающегося, педагог-психолог придерживается строгой этапности при проведении занятия. Каждое отдельное занятие по своей структуре делится на вводную, основную и заключительную части и проводится с использованием игровых упражнений и работы с бланковыми материалами, а также предусматривает включение в занятия динамических и релаксационных пауз. Вводная часть занятия включает в себя ритуал приветствия, который позволяет обучающимся ощутить атмосферу группового доверия и принятия, и разминку, которая активизирует продуктивную групповую деятельность и способствует эмоциональной стабильности участников группового занятия. Основная часть предполагает последовательное выполнение различных упражнений, направленных на развитие определенных сфер личности обучающегося с ЗПР в соответствии с общим содержанием конкретного модуля. Заключительная часть занятия включает в себя рефлекссию проведенной работы, обмен мнениями и эмоциональными впечатлениями и ритуал прощания, укрепляющий чувство групповой сплоченности.

При изучении большинства тем широко задействованы активные формы работы с обучающимися: подвижные игры и упражнения, работа с психологическими сказками, элементы арт-терапии и тренинговых занятий.

### **Место курса в учебном плане**

В соответствии с учебным планом ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР на изучение курса «Психокоррекционные занятия (психологические)» отводится 2 часа в неделю (68 часов в учебном году).

Коррекционно-развивающие занятия проходят в специально оборудованном кабинете. Расписание занятий составляется с учетом режима работы школы, индивидуального образовательного маршрута обучающегося с ЗПР и в соответствии с циклограммой специалиста, согласованной с администрацией школы.

В соответствии с учебным планом для изучения курса коррекционно-развивающих занятий предусматриваются индивидуальные, подгрупповые и групповые формы работы. Наиболее эффективная и целесообразная организация коррекционно-развивающей работы предполагает проведение занятий в подгруппах от 2 до 6 человек продолжительностью 30 – 40 минут и периодичностью 2 раза в неделю.

# **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА «ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ)» ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ**

## **5 КЛАСС**

**Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

### ***Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»***

Знакомство со способами ориентировки в задании и способами определения цели. Выполнение анализа образца по заданному плану действий и следование образцу в заданиях на зрительно-моторную координацию. Сличение с образцом, корректировка ошибочных элементов. Отработка навыка следования словесной инструкции. Удержание последовательности действий на основании следования, инструкции. Удержание в умственном плане условий выполнения задания, с сохранением их до конца работы (упражнения на развитие концентрации и переключения внимания: графический диктант с условием).

Определение последовательности своих действий при решении познавательных задач (копирование сложной фигуры). Планирование этапов выполнения задания. Отработка поэлементного выполнения программы. Корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном с помощью взрослого. Отработка навыков промежуточного контроля. Оценка правильности выполнения задания на основе сличения с конечным результатом. Представление словесного отчета по результатам выполнения задания.

### ***Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»***

Эмоции и эмоциональные состояния, их соотношение с соответствующими внешними проявлениями. Различение мимики, жестов, позы, интонации. Противоречивые эмоции, анализ внешних проявлений при целостном восприятии контекста социальной ситуации. Понимание и словесное обозначение своего эмоционального состояния. Базовые навыки релаксации как способ регуляции эмоций. Знакомство с базовыми навыками контроля эмоциональных состояний, со способами управления проявлением негативных эмоций при неудаче в учебной ситуации. Способность прилагать волевое усилие при выполнении заданий. Моделирование социально приемлемого поведения в эмоционально напряженных коммуникативных ситуациях, простые способы регуляции своего поведения.

## **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

### ***Раздел «Развитие личностного самоопределения»***

Знакомство с базовыми навыками самопрезентации. Основные социальные роли, их разнообразие в жизни человека. Личная ответственность и обязанности по отношению к семье и обществу. Отработка навыков самооценивания в моделируемых ситуациях (учебные ситуации), выделение сильных сторон и положительных качеств личности. Знакомство с навыками критичного оценивания результатов своей деятельности.



### ***Раздел «Развитие профессионального самоопределения»***

Значение профессиональной деятельности в жизни человека. Первичные представления о мире профессий. Определение и словесное обозначение собственных желаний и возможностей в сфере профессий. Соотнесение своих желаний и возможностей с направлениями профессиональной деятельности.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### ***Раздел «Развитие коммуникативных навыков»***

Знакомство с базовыми средствами вербального и невербального общения. Отработка использования позитивной лексики, комплиментов, правил этики общения. Психологические помехи в общении: психологические качества личности, особенности поведения. Особенности личности и модели поведения, способствующие продуктивному общению. Отработка навыков установления и поддержания продуктивного коммуникативного контакта в моделируемых ситуациях. Способы передачи информации между собеседниками. Знакомство с навыками активного слушания. Отработка приемов поддержания беседы.

#### ***Раздел «Развитие навыков сотрудничества»***

Отработка навыков поддержания учебного сотрудничества и совместной деятельности со сверстниками с помощью взрослого. Знакомство с правилами совместной работы в группе. Коллективное обсуждение работы в моделируемых ситуациях.

## **6 КЛАСС**

### **Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

#### ***Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»***

Отработка способов ориентировки в задании. Оценка условий, необходимых для выполнения задания, с помощью взрослого. Работоспособность и утомление: оценка собственных ресурсов, распределение времени и сил при выполнении заданий. Определение последовательности своих действий при решении познавательных задач (с использованием цифробуквенного материала). Соотнесение своих действий с планом выполнения задания. Корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном со стимулирующей помощью взрослого. Выполнение заданий по готовой инструкции при индивидуальной и групповой работе. Отработка навыков пошагового и итогового контроля при выполнении задания.

#### ***Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»***

Понимание и словесное обозначение своих эмоций в прошлом, настоящем и будущем. Определение физических проявлений различных эмоциональных состояний: телесные ощущения, мышечное напряжение, мимические и пантомимические движения. Соотнесение физических проявлений с конкретными эмоциями в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Позитивные и негативные эмоции, их влияние на эффективность общения и продуктивность

деятельности. Отработка различных приемов релаксации. Знакомство с основными техниками и приемами регуляции эмоций. Способность совершать элементарное волевое усилие при трудностях в учебной работе. Отработка навыков снижения волнения и уровня тревоги в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы).

### **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

#### ***Раздел «Развитие личностного самоопределения»***

Индивидуальные особенности человека, психологические качества и черты характера. Различение положительных и отрицательных качеств и черт характера на примере вымышленных и реальных персонажей. Отработка навыков оценивания собственных качеств и черт характера. Общая характеристика задатков и склонностей человека.

#### ***Раздел «Развитие профессионального самоопределения»***

Разнообразие профессий в современном мире, основные направления профессиональной деятельности. Первичное представление о понятии «карьера». Значение склонностей и познавательных способностей при определении направления профессиональной деятельности. Определение и первичный анализ своих склонностей и познавательных способностей.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### ***Раздел «Развитие коммуникативных навыков»***

Отработка навыков общения в различных моделируемых социальных ситуациях. Соотнесение вербальных и невербальных средств общения с социально-эмоциональным контекстом ситуации. Отработка навыков ведения диалога, поддержания беседы на заданную тему. Альтернативная точка зрения собеседника, способы поддержания разговора, использование речевых клише. Представление собственной позиции социально приемлемыми способами.

#### ***Раздел «Развитие навыков сотрудничества»***

Организация учебного сотрудничества и совместной деятельности со сверстниками с помощью взрослого. Отработка навыков поддержания совместной работы и конструктивного взаимодействия. Уточнение недостающей информации в процессе совместной деятельности с помощью вопросов в моделируемых ситуациях. Принятие различных точек зрения в ходе совместной работы в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Знакомство со способами конструктивного отстаивания своих интересов в ходе совместной деятельности.

## **7 КЛАСС**

### **Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

#### ***Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»***

Самостоятельная оценка условий, необходимых для выполнения задачи. Определение последовательности действий для достижения совокупности поставленных задач (параллельные ряды). Самостоятельное планирование своих действий при выполнении задания с учетом заданного правила. Соотнесение своих

результатов с заданным планом выполнения заданий. Самостоятельная корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном. Отработка навыков выполнения поставленной задачи при индивидуальной работе. Отработка приемов, помогающих сохранить концентрацию при выполнении задания.

### ***Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»***

Отработка навыков соотнесения телесных ощущений и эмоций. Знакомство с приемами снятия психоэмоционального напряжения посредством работы с телесными ощущениями. Отработка различных техник и приемов регуляции эмоций. Использование приемов релаксации в разных моделируемых жизненных ситуациях. Признаки состояний утомления и пресыщения. Способность совершать целенаправленное волевое усилие в ситуации пресыщения, при выполнении однообразной учебной работы. Отработка умения сдерживать непосредственное эмоциональное реагирование при возникновении помех в деятельности в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Отработка способов снижения волнения и уровня тревоги в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы), выделение наиболее предпочтительных и эффективных.

### **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

#### ***Раздел «Развитие личностного самоопределения»***

Определение и вербальная характеристика своих личностных особенностей. Знакомство с понятием «уровень притязаний», связь уровня притязаний с реальными возможностями. Определение своего уровня притязаний и соотнесение его с собственными способностями и возможностями. Представление об ответственном поведении, выборе способа действий в жизненных ситуациях и последствиях своего поведения. Прогнозирование возможных последствий поведения в моделируемых ситуациях, оценка различных вариантов поведения. Социальные роли в современном обществе, различные модели поведения в соответствии с этими ролями, правила и нормы поведения. Знакомство с понятием жизненного плана и его временной перспективы.

#### ***Раздел «Развитие профессионального самоопределения»***

Краткая характеристика основных направлений профессиональной деятельности, определение соответствующих им профессий. Профессиональная направленность личности, определение собственной профессиональной направленности. Выделение собственных интересов и склонностей, соотнесение их с будущей профессиональной деятельностью. Карьера как профессиональный путь в жизни человека. Профессиональная пригодность в основных направлениях профессиональной деятельности. Соотнесение своих способностей и возможностей с профессиональной пригодностью в основных направлениях профессиональной деятельности, построение плана саморазвития на этой основе.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### ***Раздел «Развитие коммуникативных навыков»***

Отработка навыков активного слушания, полного и точного словесного представления своих мыслей с учетом задач и условий коммуникации. Определение коммуникативного намерения (своего и партнера), оценивание его реализации в общении. Условия, способствующие реализации коммуникативных намерений собеседников в ходе общения. Оработка навыков ведения дискуссии, использования различных речевых клише. Использование различных речевых средств для аргументации своей позиции. Определение и словесное обозначение позиции собеседника в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Анализ точки зрения собеседника, выделение аргументов в пользу его позиции.

#### ***Раздел «Развитие навыков сотрудничества»***

Отработка навыков выстраивания продуктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми. Планирование и реализация общих способов работы с партнерами по совместной деятельности для достижения общей цели. Прогнозирование результата коллективных решений в моделируемых ситуациях под руководством взрослого. Оработка навыков согласования своих действий с действиями партнера для достижения общего результата. Организация совместного действия по собственной инициативе в моделируемых ситуациях.

### **8 КЛАСС**

**Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

#### ***Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»***

Самостоятельное определение цели и задачи деятельности, последовательность действий в краткосрочной перспективе при выполнении познавательных задач. Организация своей деятельности при индивидуальной и групповой работе с учетом условий, необходимых для выполнения задания (проектные задачи). Самостоятельное планирование этапов своей деятельности. Оработка навыков самостоятельного контроля всех этапов своей деятельности при выполнении задания в рамках индивидуальной и групповой работы. Оработка навыков оценки результатов своей деятельности, результатов работы группы, результативности своего участия в групповой работе.

#### ***Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»***

Отработка специальных приемов регуляции своего эмоционального состояния в различных моделируемых жизненных ситуациях. Оработка приемов релаксации в разных жизненных ситуациях для снижения интенсивности негативных эмоциональных состояний. Регуляция проявлений собственных эмоций (положительных и отрицательных) в соответствии с социальным контекстом коммуникативной ситуации. Знакомство с навыками регуляции негативных эмоций в отношении собеседника в ситуации возникновения разногласий, конфликта. Способность сохранения ровного эмоционального фона при отстаивании своего мнения в ситуации учебного сотрудничества. Ориентация на мнение значимых взрослых при регуляции своего поведения. Оработка умения прикладывать волевые

усилия для сконцентрированной кратковременной работы, ориентируясь на продуктивный результат.

### **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

#### ***Раздел «Развитие личностного самоопределения»***

Соотнесение уровня притязаний со своими возможностями, способностями, индивидуальными особенностями. Способность противостоять негативным воздействиям среды, окружающих людей на собственное поведение. Отработка способов поведения в провокационных ситуациях под контролем взрослого. Оценка себя и своих поступков с учетом общепринятых социальных норм и правил. Временная перспектива жизни, выстраивание событий прошлого, настоящего и будущего в единую линию с учетом связей, последствий и перспектив.

#### ***Раздел «Развитие профессионального самоопределения»***

Профессии, актуальные для современного рынка труда. Первичные представления о перспективах своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности. Профессиональная направленности личности и ее структура. Профессиональные склонности и профессиональный потенциал. Профессиональная пригодность, ограничения при выборе профессии. Моделирование образа желаемого профессионального будущего, пути и средства его достижения.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### ***Раздел «Развитие коммуникативных навыков»***

Отработка навыков ведения конструктивного диалога. Отработка навыков ведения групповой дискуссии, способности выделять общую точку зрения в дискуссии, корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, выделять и признавать ошибочность своего мнения (если оно действительно ошибочно). Позиции восприятия и осмысление коммуникативной ситуации. Отработка умения договариваться с партнерами по общению, имеющими иную точку зрения. Уважительное отношение к партнерам по общению, внимание к личности другого в процессе общения.

#### ***Раздел «Развитие навыков сотрудничества»***

Конфликт: причины, виды, структура. Стратегии и правила поведения в конфликтной ситуации. Знакомство с различными стратегиями поведения при возникновении конфликтной ситуации в процессе учебного сотрудничества. Компромисс как решение конфликтных ситуаций. Отработка навыков поведения в моделируемых конфликтных ситуациях под руководством взрослого. Отработка навыков самоконтроля эмоциональных проявлений для поддержания конструктивного общения в группе. Отработка умения аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию социально приемлемым способом.

## **9 КЛАСС**

### **Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

#### ***Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»***

Самостоятельное определение цели и задачи деятельности в среднесрочной перспективе при выполнении познавательных задач. Самостоятельное планирование своих действий при индивидуальной и групповой работе с учетом ресурсов, необходимых для выполнения поставленных задач. Оценка альтернативных ресурсов для выполнения поставленной задачи. Отработка навыков самостоятельного контроля и корректировки своих действий при совместной групповой работе (как в процессе ее реализации, так и после завершения). Объективная оценка результатов своей работы с учетом экспертного мнения взрослого. Отработка навыков оценки результатов работы группы, результативности участия в групповой работе (своего и других участников группы).

### ***Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»***

Закрепление навыков регуляции проявлений своих эмоций в ситуации дискуссии, учебного спора. Состояние стресса, его проявления и влияние на продуктивность общения и деятельности. Стратегии поведения в стрессовых ситуациях. Знакомство со способами профилактики стрессовых состояний на примере ситуации подготовки к государственной итоговой аттестации. Отработка техник контроля своего эмоционального состояния в ситуации экзамена, способствующих минимизации волнения и тревоги. Отработка умения прилагать волевые усилия при возникновении утомления в моделируемой ситуации экзамена.

### **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

#### ***Раздел «Развитие личностного самоопределения»***

Индивидуальные возможности, склонности, интересы и увлечения, их оценка. Выстраивание с помощью взрослого жизненной перспективы, жизненных планов. Планирование путей и средств достижения жизненных планов на основе рефлексии смысла реализации поставленных целей. Соотнесение своих поступков с общепринятыми нравственными ценностями, осознанное и ответственное отношение к собственным поступкам. Начальные представления о личном бюджете, личных финансовых расходах, финансовом мошенничестве, махинациях. Отработка навыков противостояния вовлечению в финансовую зависимость в моделируемых ситуациях.

#### ***Раздел «Развитие профессионального самоопределения»***

Перспективы профессионального образования и будущей профессиональной деятельности, их конкретность и реалистичность по отношению к собственной жизненной перспективе. Индивидуальная стратегия выбора будущей профессии. Выбор и выстраивание с помощью взрослого дальнейшей индивидуальную траекторию образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### ***Раздел «Развитие коммуникативных навыков»***

Закрепление навыков конструктивного общения. Отработка умения выдвигать контраргументы в дискуссии, перефразировать свою мысль. Понимание системы взглядов и интересов другого. Отработка умения при необходимости корректно убедить других в правоте своей позиции, умения критически относиться к своему

мнению, признавать ошибочность своего мнения (если оно действительно ошибочно) и корректировать его.

### ***Раздел «Развитие навыков сотрудничества»***

Закрепление навыков эффективного сотрудничества в различных учебных и социальных ситуациях. Отработка умения договариваться в процессе сотрудничества, в т. ч. в конфликтных ситуациях. Знакомство со способами оказания помощи и эмоциональной поддержки партнерам в процессе достижения общей цели совместной деятельности. Закрепление навыков организации совместной деятельности в продуктивном сотрудничестве (ставить цели, определять задачи, намечать совместный план действий, прогнозировать результат общей деятельности и достигать его).

# **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО КОРРЕКЦИОННОМУ КУРСУ «ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ » ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ**

## **5 КЛАСС**

**Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

### **Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- с помощью взрослого планировать пути достижения цели, выбирать наиболее оптимальные способы решения познавательных задач;
- контролировать время выполнения учебной работы ориентируясь на определенные таймером временные рамки;
- ориентироваться в задании и условиях, необходимых для его выполнения с помощью взрослого;
- определять последовательность действий в краткосрочном периоде для достижения поставленной задачи с помощью взрослого;
- соотносить свои действия с планом, корректировать свои действия на основании расхождений результата с эталоном с развернутой помощью взрослого;
- оценивать правильность выполнения задания на основе сличения с конечным результатом;
- уметь давать словесный отчет о выполнении задания;
- уметь действовать индивидуально и в группе по заданному взрослым алгоритму.

### **Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- выделять различные эмоциональные состояния и соотносить их с соответствующими внешними проявлениями (мимика, жесты, пантомимика, поза, интонация);
- определять широкий спектр эмоциональных состояний по внешним проявлениям (включая противоречивые эмоции);
- обращать внимание на свое эмоциональное состояние и уметь идентифицировать его и обозначать вербально;
- владеть базовыми навыками релаксации, как способом регуляции эмоций;
- сдерживать непосредственные (негативные) эмоциональные реакции в процессе деятельности и при оценке достигнутого результата;
- управлять проявлением негативных эмоций при неудаче в учебной ситуации;
- регулировать свое поведение в эмоционально напряженной коммуникативной ситуации;
- соблюдать нормы и правила общественного поведения;



- осознавать необходимость прилагать усилия для полноценного выполнения заданий.

### **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

#### **Раздел «Развитие личностного самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- демонстрировать интерес к самопознанию;
- владеть навыками самопрезентации (рассказывать о своих интересах, увлечениях, личностных качествах);
- иметь представление об основных социальных ролях, их разнообразии в жизни человека, осознавать собственные социальные роли;
- иметь представления о своих обязанностях перед семьей, обществом;
- владеть навыками самооценивания, выделять свои положительные качества;
- владеть навыками учебного самооценивания, критично оценивать результат деятельности, осознавать, что удалось выполнить, что нет.

#### **Раздел «Развитие профессионального самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- понимать значение профессиональной деятельности в жизни человека;
- иметь первичные представления о мире профессий;
- соотносить собственные желания и возможности с различными направлениями профессиональной деятельности.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### **Раздел «Развитие коммуникативных навыков»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- владеть базовыми средствами вербального и невербального общения;
- использовать в коммуникации со сверстниками позитивную лексику, комплименты, правила этики общения;
- определять качества личности и способы поведения, которые способствуют или препятствуют продуктивной коммуникации;
- слушать и слышать информацию, передаваемую собеседником, уточнять ее с помощью вопросов, поддерживать тему разговора.

#### **Раздел «Развитие навыков сотрудничества»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- поддерживать учебное сотрудничество и совместную деятельность со сверстниками с помощью взрослого;
- договариваться о правилах совместной работы;
- уметь работать в группе над выполнением задания;
- участвовать в коллективном обсуждении работы.

## **6 КЛАСС**

### **Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

## **Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- ориентироваться в задании и оценивать необходимые для его выполнения условия (временные, пространственные, функциональные и т. д.) с помощью взрослого;
- распределять время и силы при выполнении нескольких заданий, уметь определять состояние снижения работоспособности и сообщать об этом взрослому;
- определять последовательность действий для достижения поставленной задачи;
- соотносить свои действия с планом, корректировать свои действия на основании расхождений результата с эталоном со стимулирующей помощью взрослого;
- уметь действовать по готовой инструкции при индивидуальной и групповой работе;
- оценивать правильность выполнения задания в соответствии с образцом, приведенным в инструкции;
- осуществлять пошаговый и итоговый контроль при выполнении задания;
- проявлять интерес к мнению окружающих по поводу оценочных суждений результата своей деятельности, в случае ошибки корректировать результат с помощью взрослого.

## **Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- осознавать переживаемые эмоции в прошлом, настоящем и будущем, уметь называть их;
- уметь сосредотачиваться на телесных ощущениях, мышечных напряжениях, выражении лица при переживании той или иной эмоции, называть их в моделируемых ситуациях под контролем взрослого;
- выделять позитивные и негативные эмоции, иметь представление об их влиянии на эффективность общения и продуктивность деятельности;
- владеть разными приемами релаксации;
- иметь представление об основных техниках и приемах регуляции эмоций;
- совершать элементарное волевое усилие при трудностях в учебной работе;
- уметь минимизировать волнение в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы).

## **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

### **Раздел «Развитие личностного самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- демонстрировать интерес к самопознанию и саморазвитию;
- иметь представление о своих индивидуальных особенностях, качествах, чертах характера;

- различать положительные и отрицательные качества, черты характера;
- оценивать свои качества, черты характера;
- иметь представление о своих задатках и склонностях;
- демонстрировать позитивное самоотношение.

#### **Раздел «Развитие профессионального самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- проявлять интерес к миру профессий и приобретению профессии;
- иметь представление о разнообразии профессий в современном мире, основных направлениях профессиональной деятельности;
- иметь первичное представление о понятии карьера;
- оценивать собственные склонности и познавательные способности, понимать их значение при определении направления профессиональной деятельности.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### **Раздел «Развитие коммуникативных навыков»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- выстраивать коммуникацию в различных социальных ситуациях;
- использовать вербальные и невербальные средства общения адекватные социально-эмоциональному контексту ситуации;
- уметь вести диалог, поддерживать беседу на заданную тему;
- понимать наличие другой, альтернативной точки зрения в процессе общения со сверстниками;
- конструктивно доносить свою позицию до других участников коммуникации.

#### **Раздел «Развитие навыков сотрудничества»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность со сверстниками с помощью взрослого;
- определять цели и функции участников совместной деятельности, способы взаимодействия;
- поддерживать совместную работу, конструктивно взаимодействовать;
- с помощью вопросов уточнять недостающую информацию в процессе совместной деятельности;
- принимать точки зрения, отличные от собственной, конструктивно отстаивать свои интересы.

## **7 КЛАСС**

### **Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

#### **Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- самостоятельно оценивать необходимые для выполнения поставленной задачи условия (временные, пространственные, функциональные и т. д.);

- определять последовательность действий для достижения совокупности поставленных задач;
- самостоятельно планировать последовательность своих действий в соответствии с поставленной задачей;
- соотносить свои действия с планом, корректировать самостоятельно свои действия на основании плана, проводить проверку по результату;
- оценивать правильность выполнения поставленной задачи при индивидуальной работе;
- сдерживать непосредственные импульсивные реакции, действовать в плане заданного, не отвлекаясь на посторонние раздражители.

### **Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- осознавать телесные ощущения, соотносить их с эмоциями и использовать их для снятия психоэмоционального напряжения;
- иметь представление о различных техниках и приемах регуляции эмоций;
- использовать при необходимости приемы релаксации в разных жизненных ситуациях;
- совершать целенаправленное волевое усилие в ситуации пресыщения, при выполнении однообразной учебной работы;
- сдерживать непосредственное эмоциональное реагирование при возникновении помех в деятельности;
- уметь справляться с волнением в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы).

### **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

#### **Раздел «Развитие личностного самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- демонстрировать интерес и готовность к самопознанию и саморазвитию;
- демонстрировать адекватно позитивное самоотношение;
- иметь представление о своих личностных особенностях;
- иметь уровень притязаний, адекватный своим возможностям;
- иметь представление об ответственном поведении;
- самостоятельно оценивать последствия своих действий, выбирать как поступить (в том числе в неоднозначных ситуациях) и отвечать за свой выбор;
- иметь развернутое представление о социальных ролях в обществе, различных моделях поведения в соответствии с этими ролями, правилах и нормах поведения;
- строить жизненные планы во временной перспективе.

#### **Раздел «Развитие профессионального самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- демонстрировать мотивацию к приобретению профессии в определенной области трудовой деятельности;

- ориентироваться в современном мире профессий, перечислять и давать краткую характеристику основным направлениям профессиональной деятельности;
- иметь первичное представление о понятии профессиональной направленности личности;
- иметь представление о карьере как о профессиональном пути в жизни человека;
- выделять собственные интересы и склонности, соотносить их с будущей профессиональной деятельностью;
- иметь первичное представление о понятии профессиональной пригодности в основных направлениях профессиональной деятельности;
- соотносить собственные способности с профессиональной пригодностью в основных направлениях профессиональной деятельности.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### **Раздел «Развитие коммуникативных навыков»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- уметь с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;
- владеть приемами активного слушания;
- уметь ориентироваться в ситуации общения, определять коммуникативное намерение свое и партнера, оценивать степень его реализации в общении;
- уметь спрашивать, интересоваться чужим мнением и высказывать свое;
- принимать позицию собеседника, выделяя его точку зрения и аргументы в пользу его позиции;
- уметь адекватно использовать речевые средства для дискуссии и аргументации своей позиции.

#### **Раздел «Развитие навыков сотрудничества»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- уметь интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми;
- планировать совместные действия для достижения общей цели;
- планировать и реализовывать общие способы работы с партнерами по совместной деятельности;
- прогнозировать результат коллективной работы;
- уметь согласовывать свои действия с действиями партнера для достижения общего результата;
- брать на себя инициативу в организации совместного действия.

## **8 КЛАСС**

### **Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

#### **Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- осознавать цель и самостоятельно определять задачи в соответствии с ней, последовательность действий в краткосрочной перспективе;
- организовывать свою деятельность при индивидуальной и групповой работе с учетом условий, необходимых для выполнения поставленных задач;
- самостоятельно осуществлять контроль своей деятельности;
- проводить оценку результата своей деятельности;
- оценивать работу группы сверстников и свой вклад в ее работу.

#### **Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- иметь представление о возможности сознательно влиять на свое эмоциональное состояние с помощью специальных приемов при необходимости в различных жизненных ситуациях;
- использовать приемы релаксации в разных жизненных ситуациях для снижения интенсивности негативных эмоциональных состояний;
- уметь направить усилия для сконцентрированной кратковременной работы, ориентируясь на продуктивный результат;
- регулировать проявление собственных эмоций (положительных и отрицательных) в соответствии с социальным контекстом коммуникативной ситуации;
- сдерживать проявление негативных эмоций в отношении собеседника в ситуации возникновения разногласий, конфликта;
- сохранять ровный эмоциональный фон при отстаивании своего мнения в ситуации учебного сотрудничества;
- принимать замечания от значимых взрослых по поводу своих действий и поступков, учитывать их при изменении своего поведения, прогнозировать последствия своего поведения.

### **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

#### **Раздел «Развитие личностного самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- демонстрировать мотивацию к самопознанию, потребность к саморазвитию;
- иметь уровень притязаний, адекватный своим возможностям, способностям, индивидуальным особенностям;

- проявлять ответственность, относительную независимость и устойчивость в отношении негативных воздействий среды, окружающих людей на собственное поведение;
- оценивать себя и свои поступки с учетом общепринятых социальных норм и правил;
- представлять временную перспективу жизни, где события прошлого, настоящего и будущего занимают соответствующее место и наделяются соответствующим статусом.

### **Раздел «Развитие профессионального самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- ориентироваться в современном мире профессий, перечислять и давать краткую характеристику различным профессиям, актуальным для современного рынка труда;
- иметь представление о понятии профессиональной направленности личности и ее структуре;
- иметь первичные представления о перспективах своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности;
- иметь представления о собственных профессиональных склонностях и профессиональном потенциале;
- знать об ограничениях при выборе профессии, учитывать ограничения профессиональной пригодности при выборе будущей профессии;
- моделировать образ желаемого профессионального будущего, пути и средства его достижения.

### **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

#### **Раздел «Развитие коммуникативных навыков»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- уметь вести конструктивный диалог;
- корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения;
- выделять и признавать ошибочность своего мнения (если оно таково);
- выделять общую точку зрения в дискуссии;
- уметь взглянуть на ситуацию с иной позиции и договариваться с партнерами по общению, имеющими иную точку зрения;
- демонстрировать уважительное отношение к партнерам, внимание к личности другого в процессе общения.

#### **Раздел «Развитие навыков сотрудничества»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- иметь представление о понятии «конфликт» в ситуации сотрудничества;
- иметь представление о различных стратегиях и правилах поведения в конфликтной ситуации;
- уметь выбрать адекватную стратегию поведения при возникновении конфликтной ситуации в процессе учебного сотрудничества;

- поддерживать конструктивное общение в группе, контролируя собственные эмоциональные проявления;
- иметь представление о компромиссном решении конфликтных ситуаций;
- уметь аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию социально приемлемым способом.

## **9 КЛАСС**

### **Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»**

#### **Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- самостоятельно определить цели и задачи своих действий в среднесрочной перспективе;
- планировать действия при индивидуальной и групповой работе с учетом ресурсов, необходимых для выполнения поставленных задач, в том числе с точки зрения альтернативы;
- контролировать и корректировать выполнение своих действий в ходе совместной групповой работы как по завершению, так и по ходу ее реализации;
- объективно оценивать результат своей работы;
- оценивать работу группы сверстников и индивидуальный вклад в ее работу каждого участника.

#### **Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- регулировать проявления своих эмоций в ситуации дискуссии, учебного спора;
- вести себя в соответствии с общим эмоциональным фоном коммуникативной ситуации;
  - иметь представление о состоянии стресса, его проявлениях и влиянии на продуктивность общения и деятельности;
  - иметь представление о стратегиях поведения в стрессовых ситуациях;
  - иметь представление о возможностях профилактики стрессовых состояний на примере ситуации подготовки к государственной итоговой аттестации;
  - владеть техниками контроля своего эмоционального состояния в ситуации экзамена, уметь минимизировать волнение;
  - уметь прилагать волевые усилия при возникновении утомления в моделируемой ситуации экзамена;
  - сохранять устойчивость социально приемлемой позиции в ситуациях негативного воздействия со стороны окружающих.



## **Модуль «Формирование личностного самоопределения»**

### **Раздел «Развитие личностного самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- оценивать свои возможности, осознавать собственные склонности, интересы и увлечения;
- выстраивать с помощью взрослого жизненную перспективу, жизненные планы, включающие последовательность целей и задач в их взаимосвязи;
- планировать пути и средства достижения жизненных планов на основе рефлексии смысла реализации поставленных целей;
- соизмерять свои поступки с общепринятыми нравственными ценностями, осознанно и ответственно относиться к собственным поступкам;
- иметь начальные представления о личном бюджете, личных финансовых расходах, финансовом мошенничестве, махинациях;
- уметь противостоять вовлечению в финансовую зависимость в моделируемых ситуациях.

### **Раздел «Развитие профессионального самоопределения»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- иметь конкретные реалистичные представления о перспективах своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности;
- иметь реалистичные представления о социальных и финансовых составляющих различных профессий;
- с помощью взрослого выбирать и выстраивать дальнейшую индивидуальную траекторию образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов;
- владеть способами и приемами поиска информации, связанной с профессиональным образованием и профессиональной деятельностью;
- иметь представление об индивидуальной стратегии выбора профессии.

## **Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»**

### **Раздел «Развитие коммуникативных навыков»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- владеть навыками конструктивного общения;
- уметь в дискуссии выдвигать контраргументы, перефразировать свою мысль;
- критически относиться к своему мнению, признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его;
- уметь при необходимости корректно убедить других в правоте своей позиции;
- понимать систему взглядов и интересов другого.

### **Раздел «Развитие навыков сотрудничества»**

Обучающийся научится и будет (сможет):

- владеть навыками эффективного сотрудничества в различных учебных и социальных ситуациях;

- уметь договариваться в процессе сотрудничества, включая конфликтные ситуации;
- оказывать помощь и эмоциональную поддержку партнерам в процессе достижения общей цели совместной деятельности;
- самостоятельно организовывать совместную деятельность в продуктивном сотрудничестве (ставить цели, определять задачи, намечать совместный план действий, прогнозировать результат общей деятельности и достигать его);
- находить общее решение и разрешать конфликтные ситуации на основе согласования позиций и учета интересов участников группы.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

В соответствии с учебным планом ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР на изучение курса «Психокоррекционные занятия» отводится 2 часа в неделю (68 часов в учебном году).

Основные виды деятельности обучающихся с ЗПР перечислены при изучении каждой темы и направлены на достижение планируемых результатов обучения.

### 5 КЛАСС

На изучение курса отводится 68 часов в год

Тематические блоки, темы	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
<b>Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»</b>		
<b>Развитие регуляции познавательных процессов</b> (22 часа)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Знакомство со способами ориентировки в задании и способами определения цели.</li> <li>- Выполнение анализа образца по заданному плану действий и следование образцу в заданиях на зрительно-моторную координацию.</li> <li>- Сличение с образцом, корректировка ошибочных элементов.</li> <li>- Отработка навыка следования словесной инструкции.</li> <li>- Удержание последовательности действий на основании следования, инструкции.</li> <li>- Удержание в умственном плане условий выполнения задания, с сохранением их до конца работы.</li> <li>- Упражнения на развитие концентрации и переключения внимания: графический диктант с условием.</li> <li>- Определение последовательности своих действий при решении познавательных задач (копирование сложной фигуры).</li> <li>- Планирование этапов выполнения задания.</li> <li>- Отработка поэлементного выполнения программы.</li> <li>- Корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном с</li> </ul>	<p>Планировать пути достижения цели, выбирать наиболее оптимальные способы решения познавательных задач с помощью взрослого.</p> <p>Выполнять работу, ориентируясь на определенные таймером временные рамки.</p> <p>Ориентироваться в задании и условиях, необходимых для его выполнения с помощью взрослого;</p> <p>определять последовательность действий в краткосрочном периоде для достижения поставленной задачи с помощью взрослого</p> <p>Соотносить свои действия с планом, корректировать свои действия на основании расхождений результата с эталоном с развернутой помощью взрослого.</p> <p>Оценивать правильность выполнения задания на основе сличения с конечным результатом.</p> <p>Формулировать словесный отчет о выполнении задания.</p>

	<p>помощью взрослого.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработка навыков промежуточного контроля.</li> <li>- Оценка правильности выполнения задания на основе сличения с конечным результатом.</li> <li>- Представление словесного отчета по результатам выполнения задания.</li> </ul>	
<p><b>Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний</b> (10 часов)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Эмоции и эмоциональные состояния, их соотношение с соответствующими внешними проявлениями.</li> <li>- Различение мимики, жестов, позы, интонации.</li> <li>- Противоречивые эмоции, анализ внешних проявлений при целостном восприятии контекста социальной ситуации.</li> <li>- Понимание и словесное обозначение своего эмоционального состояния.</li> <li>- Навыки релаксации как способ регуляции эмоций.</li> <li>- Знакомство с базовыми навыками контроля эмоциональных состояний.</li> <li>- Знакомство со способами управления проявлением негативных эмоций при неудаче в учебной ситуации.</li> <li>- Способность прилагать волевое усилие при выполнении заданий.</li> <li>- Моделирование социально приемлемого поведения в эмоционально напряженных коммуникативных ситуациях, простые способы регуляции своего поведения.</li> </ul>	<p>Выделять различные эмоциональные состояния и соотносить их с соответствующими внешними проявлениями (мимика, жесты, пантомимика, поза, интонация).</p> <p>Определять широкий спектр эмоциональных состояний по внешним проявлениям (включая противоречивые эмоции); Владеть базовыми навыками релаксации, как способом регуляции эмоций.</p> <p>Регулировать свое поведение в эмоционально напряженной коммуникативной ситуации, соблюдать нормы и правила общественного поведения.</p>
<b>Модуль «Формирование личностного самоопределения»</b>		
<p><b>Развитие личностного самоопределения</b> (10 часов)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Знакомство с базовыми навыками самопрезентации.</li> <li>- Основные социальные роли, их разнообразие в жизни человека.</li> <li>- Личная ответственность и обязанности по отношению к семье и обществу.</li> <li>- Отработка навыков самооценивания в моделируемых ситуациях.</li> </ul>	<p>Владеть навыками самопрезентации (рассказывать о своих интересах, увлечениях, личностных качествах). Формулировать общее представление об основных социальных ролях, их разнообразии в жизни человека, осознавать собственные социальные роли. Владеть навыками самооценивания, выделять свои положительные</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выделение сильных сторон и положительных качеств личности.</li> <li>- Знакомство с навыками критичного оценивания результатов своей деятельности.</li> </ul>	<p>качества, владеть навыками учебного самооценивания, критично оценивать результат деятельности, проводить анализ, что удалось выполнить, что нет.</p>
<p><b>Развитие профессионального самоопределения</b> (5 часов)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Значение профессиональной деятельности в жизни человека.</li> <li>-Первичные представления о мире профессий.</li> <li>-Определение и словесное обозначение собственных желаний и возможностей в сфере профессий.</li> <li>- Соотнесение своих желаний и возможностей с направлениями профессиональной деятельности.</li> </ul>	<p>Формулировать значение профессиональной деятельности в жизни человека, первичные представления о мире профессий. Соотносить собственные желания и возможности с различными направлениями профессиональной деятельности.</p>
<b>Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»</b>		
<p><b>Развитие коммуникативных навыков</b> (11 часов)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Знакомство с базовыми средствами вербального общения.</li> <li>- Знакомство с базовыми средствами невербального общения.</li> <li>- Отработка использования позитивной лексики, комплиментов, правил этики общения.</li> <li>-Психологические помехи в общении: психологические качества личности, особенности поведения.</li> <li>-Особенности личности и модели поведения, способствующие продуктивному общению.</li> <li>- Отработка навыков установления и поддержания продуктивного коммуникативного контакта в моделируемых ситуациях.</li> <li>- Способы передачи информации между собеседниками.</li> <li>- Знакомство с навыками активного слушания.</li> <li>- Отработка приемов поддержания беседы.</li> </ul>	<p>Владеть базовыми средствами вербального и невербального общения.</p> <p>Использовать в коммуникации со сверстниками позитивную лексику, комплименты, правила этики общения.</p> <p>Выделять качества личности и способы поведения, которые способствуют или препятствуют продуктивной коммуникации.</p> <p>Анализировать информацию, передаваемую собеседником, уточнять ее с помощью вопросов, поддерживать тему разговора.</p>
<p><b>Развитие навыков сотрудничества</b> (10 часов)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Отработка навыков поддержания учебного сотрудничества и совместной</li> </ul>	<p>Поддерживать учебное сотрудничество и совместную деятельность со сверстниками с</p>

	<p>деятельности со сверстниками с помощью взрослого.</p> <p>- Знакомство с правилами совместной работы в группе.</p> <p>- Коллективное обсуждение работы в моделируемых ситуациях.</p>	<p>помощью взрослого.</p> <p>Использовать в процессе сотрудничества правила совместной работы.</p> <p>Работать в группе над выполнением задания, принимать участие в коллективном обсуждении работы.</p>
<b>Итого: 68 часов</b>		

## 6 КЛАСС

На изучение курса отводится 68 часов в год.

Тематические блоки, темы	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
<b>Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»</b>		
<b>Развитие регуляции познавательных процессов</b> (14 часов)	<p>- Работоспособность и утомление: оценка собственных ресурсов, распределение времени и сил при выполнении заданий.</p> <p>- Определение последовательности своих действий при решении познавательных задач (с использованием цифробуквенного материала).</p> <p>- Соотнесение своих действий с планом выполнения задания.</p> <p>- Корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном со стимулирующей помощью взрослого.</p> <p>- Выполнение заданий по готовой инструкции при индивидуальной и групповой работе.</p> <p>- Отработка навыков пошагового и итогового контроля при выполнении задания.</p>	<p>Ориентироваться в задании и оценивать необходимые для его выполнения условия (временные, пространственные, функциональные и т. д.) с помощью взрослого.</p> <p>Распределять время и силы при выполнении нескольких заданий, уметь определять состояние снижения работоспособности и сообщать об этом взрослому.</p> <p>Определять последовательность действий для достижения поставленной задачи.</p> <p>Соотносить свои действия с планом, корректировать свои действия на основании расхождений результата с эталоном со стимулирующей помощью взрослого.</p> <p>Действовать по готовой инструкции при индивидуальной и групповой работе.</p> <p>Оценивать правильность выполнения задания в соответствии с образцом, приведенным в инструкции.</p> <p>Осуществлять пошаговый и итоговый контроль при выполнении задания, корректировать результат с помощью взрослого.</p>
<b>Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний</b> (14 часов)	<p>- Понимание и словесное обозначение своих эмоций в прошлом, настоящем и будущем.</p> <p>- Определение физических проявлений различных эмоциональных состояний: телесные ощущения, мышечное напряжение, мимические и</p>	<p>Определять и называть переживаемые эмоции в прошлом, настоящем и будущем.</p> <p>Выделять телесные ощущения, мышечные напряжения, выражение лица при переживании той или иной эмоции, называть их в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p>

	<p>пантомимические движения.</p> <p>-Соотнесение физических проявлений с конкретными эмоциями в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p> <p>-Позитивные и негативные эмоции, их влияние на эффективность общения и продуктивность деятельности.</p> <p>-Отработка различных приемов релаксации.</p> <p>- Знакомство с основными техниками и приемами регуляции эмоций.</p> <p>- Способность совершать элементарное волевое усилие при трудностях в учебной работе.</p> <p>-Отработка навыков снижения волнения и уровня тревоги в эмоционально напряженных ситуациях.</p>	<p>Оценивать роль позитивных и негативных эмоций в общении и их влияние на эффективность общения и продуктивность деятельности</p> <p>Владеть разными приемами релаксации, использовать основные техники и приемы регуляции эмоций в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p> <p>Совершать элементарное волевое усилие при трудностях в учебной работе.</p> <p>С помощью специальных приемов снижать волнение в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы).</p>
<b>Модуль «Формирование личностного самоопределения»</b>		
<b>Развитие личностного самоопределения</b> (10 часов)	<p>-Индивидуальные особенности человека, психологические качества и черты характера.</p> <p>-Различение положительных и отрицательных качеств и черт характера на примере вымышленных и реальных персонажей.</p> <p>-Отработка навыков оценивания собственных качеств и черт характера.</p> <p>-Общая характеристика задатков и склонностей человека.</p>	<p>Выделять свои индивидуальные особенности, качества, черты характера.</p> <p>Различать положительные и отрицательные качества, черты характера.</p> <p>Оценивать свои качества, черты характера.</p> <p>Выделять свои задатки и склонности на основе самоанализа под контролем взрослого.</p>
<b>Развитие профессионального самоопределения</b> (8 часов)	<p>-Разнообразие профессий в современном мире, основные направления профессиональной деятельности.</p> <p>-Первичное представление о понятии «карьера».</p> <p>-Значение склонностей и познавательных способностей при определении направления профессиональной деятельности.</p> <p>-Определение и первичный анализ своих склонностей и познавательных способностей.</p>	<p>Формулировать общее представление о разнообразии профессий в современном мире, основных направлениях профессиональной деятельности.</p> <p>Формулировать общее представление о понятии карьера.</p> <p>Оценивать собственные склонности и познавательные способности, понимать их значение при определении направления профессиональной деятельности.</p>
<b>Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»</b>		
<b>Развитие коммуникативных</b>	-Отработка навыков общения в различных моделируемых	Выстраивать коммуникацию в различных социальных ситуациях.

<p><b>навыков</b> (11 часов)</p>	<p>социальных ситуациях. -Соотнесение вербальных и невербальных средств общения с социально-эмоциональным контекстом ситуации. - Оработка навыков ведения диалога, поддержания беседы на заданную тему. -Альтернативная точка зрения собеседника, способы поддержания разговора, использование речевых клише. -Представление собственной позиции социально приемлемыми способами.</p>	<p>Использовать вербальные и невербальные средства общения адекватные социально-эмоциональному контексту ситуации. Вести диалог, поддерживать беседу на заданную тему в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Сравнить другую, альтернативную точку зрения со своей в процессе коммуникации со сверстниками при помощи взрослого.. Конструктивно доносить свою позицию до других участников коммуникации.</p>
<p><b>Развитие навыков сотрудничества</b> (11 часов)</p>	<p>-Организация учебного сотрудничества и совместной деятельности со сверстниками с помощью взрослого. - Оработка навыков поддержания совместной работы и конструктивного взаимодействия. -Уточнение недостающей информации в процессе совместной деятельности с помощью вопросов в моделируемых ситуациях. -Принятие различных точек зрения в ходе совместной работы в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. -Знакомство со способами конструктивного отстаивания своих интересов в ходе совместной деятельности.</p>	<p>Организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность со сверстниками с помощью взрослого. Определять цели и функции участников совместной деятельности, способы взаимодействия. Поддерживать совместную работу, конструктивно взаимодействовать. С помощью вопросов уточнять недостающую информацию в процессе совместной деятельности. Выделять и сравнивать точки зрения, отличные от собственной, конструктивно отстаивать свои интересы в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p>
<p><b>Итого: 68 часов</b></p>		



## 7 КЛАСС

На изучение курса отводится 68 часов в год.

Тематические блоки, темы	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
<b>Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»</b>		
<b>Развитие регуляции познавательных процессов</b> (10 часов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Самостоятельная оценка условий, необходимых для выполнения задачи.</li> <li>-Определение последовательности действий для достижения совокупности поставленных задач (параллельные ряды).</li> <li>-Самостоятельное планирование своих действий при выполнении задания с учетом заданного правила.</li> <li>-Соотнесение своих результатов с заданным планом выполнения заданий.</li> <li>-Самостоятельная корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном.</li> <li>- Отработка навыков выполнения поставленной задачи при индивидуальной работе.</li> <li>-Отработка приемов, помогающих сохранить концентрацию при выполнении задания.</li> </ul>	<p>Самостоятельно оценивать необходимые для выполнения поставленной задачи условия (временные, пространственные, функциональные и т. д.).</p> <p>Определять последовательность действий для достижения совокупности поставленных задач;</p> <p>самостоятельно планировать последовательность своих действий в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>Соотносить свои действия с планом, корректировать самостоятельно свои действия на основании плана, проводить проверку по результату.</p> <p>Оценивать правильность выполнения поставленной задачи при индивидуальной работе.</p> <p>Сдерживать непосредственные импульсивные реакции, действовать в плане заданного, не отвлекаясь на посторонние раздражители.</p>
<b>Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний</b> (14 часов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Отработка навыков соотнесения телесных ощущений и эмоций.</li> <li>-Знакомство с приемами снятия психоэмоционального напряжения посредством работы с телесными ощущениями.</li> <li>- Отработка различных техник и приемов регуляции эмоций.</li> <li>-Использование приемов релаксации в разных моделируемых жизненных ситуациях.</li> <li>- Признаки состояний утомления и пресыщения.</li> <li>-Способность совершать целенаправленное волевое усилие в ситуации пресыщения, при выполнении однообразной учебной работы.</li> <li>-Отработка умения сдерживать непосредственное эмоциональное реагирование при возникновении</li> </ul>	<p>Отслеживать телесные ощущения, соотносить их с эмоциями и использовать их для снятия психоэмоционального напряжения.</p> <p>Использовать различные техники и приемы регуляции эмоций, использовать приемы релаксации в разных моделируемых ситуациях.</p> <p>Совершать целенаправленное волевое усилие в ситуации пресыщения, при выполнении однообразной учебной работы.</p> <p>Сдерживать непосредственное эмоциональное реагирование при возникновении помех в деятельности.</p> <p>Использовать специальные приемы для того, чтобы справляться с волнением в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы) на примере моделируемых ситуаций.</p>

	<p>помех в деятельности в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p> <p>- Отработка способов снижения волнения и уровня тревоги в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы), выделение наиболее предпочтительных и эффективных.</p>	
<b>Модуль «Формирование личностного самоопределения»</b>		
<p><b>Развитие личностного самоопределения</b> (12 часов)</p>	<p>-Определение и вербальная характеристика своих личностных особенностей.</p> <p>-Знакомство с понятием «уровень притязаний», связь уровня притязаний с и реальными возможностями.</p> <p>- Определение своего уровня притязаний и соотнесение его с собственными способностями и возможностями.</p> <p>- Представление об ответственном поведении, выборе способа действий в жизненных ситуациях и последствиях своего поведения.</p> <p>-Прогнозирование возможных последствий поведения в моделируемых ситуациях, оценка различных вариантов поведения.</p> <p>-Социальные роли в современном обществе, различные модели поведения в соответствии с этими ролями, правила и нормы поведения.</p> <p>-Знакомство с понятием жизненного плана и его временной перспективы.</p>	<p>Формулировать развернутые самооценочные суждения.</p> <p>Выделять свои личностные особенности.</p> <p>Формулировать общие представления об ответственном поведении.</p> <p>Самостоятельно оценивать последствия своих действий, выбирать как поступить (в том числе в неоднозначных ситуациях).</p> <p>Формулировать собственное развернутое представление о социальных ролях в обществе, различных моделях поведения в соответствии с этими ролями, правилах и нормах поведения.</p> <p>Выстраивать жизненные планы во временной перспективе в рамках моделируемого взаимодействия со взрослым.</p>
<p><b>Развитие профессионального самоопределения</b> (9 часов)</p>	<p>-Краткая характеристика основных направлений профессиональной деятельности, определение соответствующих им профессий.</p> <p>-Профессиональная направленность личности, определение собственной профессиональной направленности.</p> <p>-Выделение собственных интересов и склонностей, соотнесение их с будущей профессиональной деятельностью.</p> <p>-Карьера как профессиональный</p>	<p>Ориентироваться в современном мире профессий, перечислять и давать краткую характеристику основным направлениям профессиональной деятельности.</p> <p>Давать краткую характеристику понятию профессиональной направленности личности, понятию карьеры.</p> <p>Выделять собственные интересы и склонности, соотносить их с будущей профессиональной деятельностью.</p> <p>Формулировать общее представление о понятии профессиональной</p>

	<p>путь в жизни человека.</p> <p>-Профессиональная пригодность в основных направлениях профессиональной деятельности.</p> <p>-Соотнесение своих способностей и возможностей с профессиональной пригодностью в основных направлениях профессиональной деятельности, построение плана саморазвития на этой основе.</p>	<p>пригодности в основных направлениях профессиональной деятельности.</p> <p>Соотносить собственные способности с профессиональной пригодностью в основных направлениях профессиональной деятельности.</p>
<b>Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»</b>		
<p><b>Развитие коммуникативных навыков</b> (14 часов)</p>	<p>-Отработка навыков активного слушания, полного и точного словесного представления своих мыслей с учетом задач и условий коммуникации.</p> <p>-Определение коммуникативного намерения (своего и партнера), оценивание его реализации в общении.</p> <p>-Условия, способствующие реализации коммуникативных намерений собеседников в ходе общения.</p> <p>-Отработка навыков ведения дискуссии, использования различных речевых клише.</p> <p>-Использование различных речевых средств для аргументации своей позиции.</p> <p>-Определение и словесное обозначение позиции собеседника в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p> <p>- Анализ точки зрения собеседника, выделение аргументов в пользу его позиции.</p>	<p>Выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;</p> <p>владеть приемами активного слушания.</p> <p>Ориентироваться в ситуации общения, определять коммуникативное намерение свое и партнера, оценивать степень его реализации в общении.</p> <p>Спрашивать, интересоваться чужим мнением и высказывать свое в социально приемлемой форме.</p> <p>Вставать в позицию собеседника, выделяя его точку зрения и аргументы в пользу его позиции в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p> <p>Использовать речевые средства для дискуссии и аргументации своей позиции социально приемлемым способом.</p>
<p><b>Развитие навыков сотрудничества</b> (9 часов)</p>	<p>-Отработка навыков выстраивания продуктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми.</p> <p>-Планирование и реализация общих способов работы с партнерами по совместной деятельности для достижения общей цели.</p> <p>-Прогнозирование результата коллективных решений в моделируемых ситуациях под руководством взрослого.</p> <p>-Отработка навыков согласования своих действий с действиями</p>	<p>Строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми.</p> <p>Планировать совместные действия для достижения общей цели.</p> <p>Планировать и реализовывать общие способы работы с партнерами по совместной деятельности.</p> <p>Прогнозировать результат коллективной работы.</p> <p>Согласовывать свои действия с действиями партнера для достижения общего результата в моделируемых ситуациях.</p> <p>Инициировать организацию совместного</p>

	<p>партнера для достижения общего результата.</p> <p>-Организация совместного действия по собственной инициативе в моделируемых ситуациях.</p>	действия.
<b>Итого: 68 часов</b>		

## 8 КЛАСС

На изучение курса отводится 68 часов в год.

Тематические блоки, темы	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
<b>Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»</b>		
<b>Развитие регуляции познавательных процессов</b> (18 часов)	<ul style="list-style-type: none"><li>-Самостоятельное определение цели и задачи деятельности, последовательность действий в краткосрочной перспективе при выполнении познавательных задач.</li><li>-Организация своей деятельности при индивидуальной и групповой работе с учетом условий, необходимых для выполнения задания (проектные задачи).</li><li>-Самостоятельное планирование этапов своей деятельности.</li><li>-Отработка навыков самостоятельного контроля всех этапов своей деятельности при выполнении задания в рамках индивидуальной и групповой работы.</li><li>- Отработка навыков оценки результатов своей деятельности, результатов работы группы, результативности своего участия в групповой работе.</li></ul>	<p>Выделять цель и самостоятельно определять задачи в соответствии с ней, последовательность действий в краткосрочной перспективе.</p> <p>Организовывать свою деятельность при индивидуальной и групповой работе с учетом условий, необходимых для выполнения поставленных задач.</p> <p>Самостоятельно осуществлять контроль своей деятельности.</p> <p>Оценивать результат своей деятельности.</p> <p>Оценивать работу группы сверстников и свой вклад в ее работу.</p>
<b>Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний</b> (14 часов)	<ul style="list-style-type: none"><li>-Отработка специальных приемов регуляции своего эмоционального состояния в различных моделируемых жизненных ситуациях.</li><li>- Отработка приемов релаксации в разных жизненных ситуациях для снижения интенсивности негативных эмоциональных состояний.</li><li>-Регуляция проявлений собственных эмоций (положительных и отрицательных) в соответствии с социальным контекстом коммуникативной ситуации.</li><li>-Знакомство с навыками регуляции негативных эмоций в отношении собеседника в ситуации возникновения разногласий, конфликта.</li><li>-Способность сохранения ровного</li></ul>	<p>Использовать приемы релаксации в разных жизненных ситуациях (в моделируемых ситуациях) для снижения интенсивности негативных эмоциональных состояний.</p> <p>Направлять усилия для сконцентрированной кратковременной работы, ориентируясь на продуктивный результат.</p> <p>Регулировать проявление собственных эмоций (положительных и отрицательных) в соответствии с социальным контекстом коммуникативной ситуации (в моделируемых ситуациях).</p> <p>Регулировать проявление негативных эмоций в отношении собеседника в ситуации возникновения разногласий, конфликта в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p> <p>Анализировать и прогнозировать последствия своего поведения.</p>

	<p>эмоционального фона при отстаивании своего мнения в ситуации учебного сотрудничества.</p> <p>- Ориентация на мнение значимых взрослых при регуляции своего поведения.</p> <p>-Отработка умения прикладывать волевые усилия для сконцентрированной кратковременной работы, ориентируясь на продуктивный результат.</p>	
<b>Модуль «Формирование личностного самоопределения»</b>		
<p><b>Развитие личностного самоопределения</b> (20 часов)</p>	<p>-Соотнесение уровня притязаний со своими возможностями, способностями, индивидуальными особенностями.</p> <p>- Способность противостоять негативным воздействиям среды, окружающих людей на собственное поведение.</p> <p>- Отработка способов поведения в провокационных ситуациях под контролем взрослого.</p> <p>- Оценка себя и своих поступков с учетом общепринятых социальных норм и правил.</p> <p>-Временная перспектива жизни, выстраивание событий прошлого, настоящего и будущего в единую линию с учетом связей, последствий и перспектив.</p>	<p>Анализировать свой уровень притязаний, соотносить его со своими возможностями, способностями, индивидуальными особенностями.</p> <p>Формулировать социально одобряемую позицию в отношении негативных воздействий среды, окружающих людей на собственное поведение при анализе моделируемых ситуаций.</p> <p>Оценивать себя и свои поступки с учетом общепринятых социальных норм и правил.</p> <p>Моделировать временную перспективу жизни, где события прошлого, настоящего и будущего занимают соответствующее место и наделяются соответствующим статусом с помощью взрослого.</p>
<p><b>Развитие профессионального самоопределения</b> (8 часов)</p>	<p>-Профессии, актуальные для современного рынка труда.</p> <p>-Первичные представления о перспективах своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности.</p> <p>- Профессиональная направленности личности и ее структура.</p> <p>-Профессиональные склонности и профессиональный потенциал.</p> <p>-Профессиональная пригодность, ограничения при выборе профессии.</p> <p>-Моделирование образа желаемого профессионального будущего, пути и средства его достижения.</p>	<p>Ориентироваться в современном мире профессий, перечислять и давать краткую характеристику различным профессиям, актуальным для современного рынка труда.</p> <p>Давать характеристику понятию профессиональной направленности личности и ее структуре.</p> <p>Моделировать общеперспективы своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности с помощью взрослого.</p> <p>Давать характеристику собственным профессиональным склонностям и профессиональному потенциалу.</p> <p>Перечислять ограничения при выборе профессии с учетом ограничения профессиональной пригодности при</p>

		выборе будущей профессии. Моделировать образ желаемого профессионального будущего, пути и средства его достижения.
<b>Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»</b>		
<b>Развитие коммуникативных навыков</b> (4 часа)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Отработка навыков ведения конструктивного диалога.</li> <li>-Отработка навыков ведения групповой дискуссии, способности выделять общую точку зрения в дискуссии, корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, выделять и признавать ошибочность своего мнения (если оно действительно ошибочно).</li> <li>-Позиции восприятия и осмысление коммуникативной ситуации.</li> <li>-Отработка умения договариваться с партнерами по общению, имеющими иную точку зрения.</li> <li>-Уважительное отношение к партнерам по общению, внимание к личности другого в процессе общения.</li> </ul>	<p>Вести конструктивный диалог в моделируемых ситуациях.</p> <p>Корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, выделять и признавать ошибочность своего мнения (если оно таково), выделять общую точку зрения в дискуссии (в моделируемых ситуациях при контроле взрослого).</p> <p>Договариваться с партнерами по общению, имеющими иную точку зрения при решении практических задач в моделируемых ситуациях.</p>
<b>Развитие навыков сотрудничества</b> (4 часа)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Конфликт: причины, виды, структура.</li> <li>- Стратегии и правила поведения в конфликтной ситуации.</li> <li>-Знакомство с различными стратегиями поведения при возникновении конфликтной ситуации в процессе учебного сотрудничества.</li> <li>-Компромисс как решение конфликтных ситуаций.</li> <li>-Отработка навыков поведения в моделируемых конфликтных ситуациях под руководством взрослого.</li> <li>- Отработка навыков самоконтроля эмоциональных проявлений для поддержания конструктивного общения в группе.</li> <li>-Отработка умения аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию социально приемлемым способом.</li> </ul>	<p>Давать характеристику понятию «конфликт» в ситуации сотрудничества.</p> <p>Давать характеристику различным стратегиям и правилам поведения в конфликтной ситуации.</p> <p>Выбирать адекватную стратегию поведения при возникновении конфликтной ситуации в процессе сотрудничества со сверстниками в моделируемой ситуации под контролем взрослого.</p> <p>Поддерживать конструктивное общение в группе.</p> <p>Аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию социально приемлемым способом в моделируемых ситуациях.</p>
<b>Итого: 68 часов</b>		

## 9 КЛАСС

На изучение курса отводится 68 часов в год.

Тематические блоки, темы	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
<b>Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»</b>		
<b>Развитие регуляции познавательных процессов</b> (10 часов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Самостоятельное определение цели и задачи деятельности в среднесрочной перспективе при выполнении познавательных задач.</li> <li>-Самостоятельное планирование своих действий при индивидуальной и групповой работе с учетом ресурсов, необходимых для выполнения поставленных задач.</li> <li>- Оценка альтернативных ресурсов для выполнения поставленной задачи.</li> <li>-Отработка навыков самостоятельного контроля и корректировки своих действий при совместной групповой работе (как в процессе ее реализации, так и после завершения).</li> <li>-Объективная оценка результатов своей работы с учетом экспертного мнения взрослого.</li> <li>- Отработка навыков оценки результатов работы группы, результативности участия в групповой работе (своего и других участников группы).</li> </ul>	<p>Самостоятельно определять цели и задачи своих действий в среднесрочной перспективе.</p> <p>Планировать действия при индивидуальной и групповой работе с учетом ресурсов, необходимых для выполнения поставленных задач, в том числе с точки зрения альтернативы.</p> <p>Контролировать и корректировать выполнение своих действий в ходе совместной групповой работы как по завершению, так и по ходу ее реализации.</p> <p>Объективно оценивать результат своей работы.</p> <p>Оценивать работу группы сверстников и индивидуальный вклад в ее работу каждого участника.</p>
<b>Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний</b> (14 часов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Закрепление навыков регуляции проявлений своих эмоций в ситуации дискуссии, учебного спора.</li> <li>-Состояние стресса, его проявления и влияние на продуктивность общения и деятельности.</li> <li>- Стратегии поведения в стрессовых ситуациях.</li> <li>- Знакомство со способами профилактики стрессовых состояний на примере ситуации подготовки к государственной итоговой аттестации.</li> <li>-Отработка техник контроля своего эмоционального состояния</li> </ul>	<p>Использовать специальные приемы регуляции проявления своих эмоций в ситуации дискуссии, учебного спора в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.</p> <p>Давать характеристику поведению, соответствующему общему эмоциональному фону различных коммуникативных ситуаций.</p> <p>Давать краткую характеристику состоянию стресса, его проявлениям и влиянию на продуктивность общения и деятельности.</p> <p>Давать характеристику стратегиям поведения в стрессовых ситуациях, стратегиям профилактики стрессовых состояний на примере ситуации</p>



	<p>в ситуации экзамена, способствующих минимизации волнения и тревоги.</p> <p>-Отработка умения прилагать волевые усилия при возникновении утомления в моделируемой ситуации экзамена.</p>	<p>подготовки к государственной итоговой аттестации.</p> <p>Использовать техники контроля своего эмоционального состояния в ситуации экзамена, уметь минимизировать волнение в моделируемых ситуациях.</p> <p>Использовать специальные приемы поддержания работоспособности при возникновении утомления в моделируемой ситуации экзамена.</p>
<b>Модуль «Формирование личностного самоопределения»</b>		
<p><b>Развитие личностного самоопределения</b> (20 часов)</p>	<p>-Индивидуальные возможности, склонности, интересы и увлечения, их оценка.</p> <p>- Выстраивание с помощью взрослого жизненной перспективы, жизненных планов.</p> <p>-Планирование путей и средств достижения жизненных планов на основе рефлексии смысла реализации поставленных целей.</p> <p>-Соотнесение своих поступков с общепринятыми нравственными ценностями, осознанное и ответственное отношение к собственным поступкам.</p> <p>-Начальные представления о личном бюджете, личных финансовых расходах, финансовом мошенничестве, махинациях.</p> <p>-Отработка навыков противостояния вовлечению в финансовую зависимость в моделируемых ситуациях.</p>	<p>Давать оценку своим возможностям, характеризовать собственные склонности, интересы и увлечения.</p> <p>Моделировать с помощью взрослого жизненную перспективу, жизненные планы, включающие последовательность целей и задач в их взаимосвязи.</p> <p>Планировать пути и средства достижения жизненных планов.</p> <p>Сопоставлять свои поступки с общепринятыми нравственными ценностями.</p> <p>Давать характеристику понятиям личного бюджета, личных финансовых расходов.</p> <p>Давать характеристику моделям поведения, позволяющим противостоять вовлечению в финансовую зависимость в моделируемых ситуациях.</p>
<p><b>Развитие профессионального самоопределения</b> (8 часов)</p>	<p>-Перспективы профессионального образования и будущей профессиональной деятельности, их конкретность и реалистичность по отношению к собственной жизненной перспективе.</p> <p>-Индивидуальная стратегия выбора будущей профессии.</p> <p>-Выбор и выстраивание с помощью взрослого дальнейшей индивидуальную траекторию образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.</p>	<p>Моделировать перспективы своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности с учетом общих особенностей современного рынка труда.</p> <p>Давать характеристику социальным и финансовым составляющим различных профессий.</p> <p>С помощью взрослого моделировать дальнейшую индивидуальную траекторию образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.</p> <p>Использовать способы и приемы поиска информации, связанной с</p>

		профессиональным образованием и профессиональной деятельностью.
<b>Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»</b>		
<b>Развитие коммуникативных навыков</b> (10 часов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Закрепление навыков конструктивного общения.</li> <li>-Отработка умения выдвигать контраргументы в дискуссии, перефразировать свою мысль.</li> <li>-Понимание системы взглядов и интересов другого.</li> <li>- Отработка умения при необходимости корректно убедить других в правоте своей позиции, умения критически относиться к своему мнению, признавать ошибочность своего мнения (если оно действительно ошибочно) и корректировать его.</li> </ul>	<p>Использовать навыки конструктивного общения.</p> <p>Выдвигать контраргументы в дискуссии со сверстниками, перефразировать свою мысль.</p> <p>Оценивать свою точку зрения, признавать ошибочность мнения (если оно таково) и корректировать его в моделируемых ситуациях.</p> <p>Давать адекватную оценку альтернативной точке зрения.</p> <p>Аргументированно отстаивать свое мнение в моделируемых ситуациях.</p>
<b>Развитие навыков сотрудничества</b> (6 часов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Закрепление навыков эффективного сотрудничества в различных учебных и социальных ситуациях.</li> <li>-Отработка умения договариваться в процессе сотрудничества, в т. ч. в конфликтных ситуациях.</li> <li>-Знакомство со способами оказания помощи и эмоциональной поддержки партнерам в процессе достижения общей цели совместной деятельности.</li> <li>-Закрепление навыков организации совместной деятельности в продуктивном сотрудничестве (ставить цели, определять задачи, намечать совместный план действий, прогнозировать результат общей деятельности и достигать его).</li> </ul>	<p>Использовать навыки эффективного сотрудничества в различных моделируемых учебных и социальных ситуациях.</p> <p>Договариваться в процессе сотрудничества, включая конфликтные ситуации в моделируемых условиях под контролем взрослого.</p> <p>Давать характеристику способам оказания помощи и эмоциональной поддержки партнерам в процессе достижения общей цели совместной деятельности.</p> <p>Самостоятельно организовывать совместную деятельность в продуктивном сотрудничестве (ставить цели, определять задачи, намечать совместный план действий, прогнозировать результат общей деятельности и достигать его).</p> <p>Использовать стратегии поведения, позволяющие находить общее решение и разрешать конфликтные ситуации на основе согласования позиций и учета интересов участников группы в моделируемых ситуациях.</p>
<b>Итого: 68 часов</b>		