



Министерство образования
и науки Республики Беларусь
С. В. Косач
2023 г.

Список блюд
для обучающихся в школе № 1
г. Гомель

Комитет по образованию
Гомельского района

Документ

Принимное двенадцатидневное меню школьников 1-11 классов
для обучающихся в школе № 1 г. Гомель
по учебному плану на 2023-2024 учебный год
1 неделя

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦП (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Спагетти с соусом «Болонеза» | 230 | 9,16 | 8,28 | 19,32 | 295 | акт |
| Закуска из овощей | 100 | 1,33 | 4,5 | 7,5 | 80 | акт |
| Компот из ягод | 180 | 0,1 | 0,04 | 23,28 | 95 | акт |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,14 | 0,36 | 20,76 | 95 | акт |
| Итого | | 14,1 | 13,18 | 71,06 | 565 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦП (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|--------|------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Гуляш из рыбы | 100 | 9,16 | 8,48 | 4,21 | 150 | акт |
| Рис припущенный | 180 | 4,5 | 5,2 | 46,7 | 251 | акт |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0,02 | 13,54 | 55 | акт |
| Мучное изделие | 50 | 2,1 | 2,08 | 21,25 | 117 | акт |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,14 | 0,36 | 20,76 | 95 | акт |
| Итого | | 19,4 | 16,14 | 106,46 | 668 | |

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦП (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Котлеты | 100 | 9,11 | 8,68 | 13,15 | 155 | акт |
| Салатный овощной гарнир | 230 | 6,47 | 16,79 | 32,66 | 308 | акт |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 5,1 | 0,05 | 26,81 | 111 | акт |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,14 | 0,36 | 20,76 | 95 | акт |
| Итого | | 24,2 | 25,88 | 93,38 | 669 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦП (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Пельмени отварные с соусом | 230 | 20,4 | 17 | 39,2 | 448 | акт |
| Закуска из овощей | 100 | 1,83 | 4,5 | 7,5 | 80 | акт |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,02 | 13,54 | 55 | акт |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 20,76 | 95 | акт |
| Итого | | 25,45 | 21,88 | 81 | 678 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦП (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|--------|------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из овощей | 120 | 1,32 | 7,32 | 8,28 | 104 | акт |
| Плов с мясом | 280 | 15,19 | 10,63 | 56,93 | 387 | акт |
| Компот из ягод | 180 | 0,14 | 0,04 | 23,28 | 95 | акт |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 20,76 | 95 | акт |
| Итого | | 19,69 | 18,35 | 109,25 | 681 | |

ДЕНЬ: СУББОТА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦП (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Куринные колбаски с сыром | 100 | 15,11 | 17,77 | 14,97 | 254 | акт |
| Закуска рвеченная из мяса | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | акт |
| Закуска из овощей | 100 | 1,83 | 4,5 | 7,5 | 80 | акт |
| Чай с сахаром и лимонном | 180 | 0,18 | 0,02 | 13,54 | 57 | акт |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 20,76 | 95 | акт |
| Итого | | 25,71 | 28,66 | 81,78 | 662 | |

Среднее значение за период

21,53 20,69 90,49 654

- - Согласно СанДин 2.3.2.4.3890 20 п.8.1.4, п.8.1.5. возможные изменения в меню
- - Изменения вступают в силу с 30.09.2023