

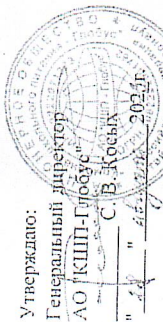
Утверждаю:

Генеральный директор

АО «КШП-Глобус»

С. В. Досых

2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
(С ДВУХСУСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
ЛОТКОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Горючий бутерброд с сыром	70	8,5	12	18,65	193	акт
Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	250	10,43	10,14	47,75	314	174
Чай с молоком	180	1,49	1,14	15,7	80	378
Итого		20,42	23,28	82,1	587	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Шницель с соусом	110	10,05	9,55	14,47	170	451
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,23	0,02	13,72	57	686
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,54	15,23	88,26	553	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша из пшеницы с соусом	110	18,18	4,5	7,62	149	886
Сложный овощной гарнир	180	5,22	13,14	25,56	241	акт

Компонент из списка сухофруктов	180	5,4	0,05	26,81	111	акт
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		31,08	17,96	75,56	572	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с соусом	220	30,94	11,61	33,81	401	31
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Булочка школьная	100	3,41	1,33	24,5	123	428
Итого		34,53	12,96	71,85	579	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Жареное по-домашнему из мяса птицы	290	30,35	13,46	26,06	401	акт
Компот из ягод	180	0,14	0,04	23,28	95	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		32,77	13,77	64,91	567	

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшеничная с маслом	250	10,4	7,38	56,12	303	табл. 4
Кофейный напиток	180	1,33	1,15	20,21	97	акт
Булочка творожная	70	10,85	4,18	30,31	173	786
Итого		22,58	12,71	106,64	573	

Среднее значение за период:

26,82

15,99

81,55

572

• - Согласно СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню